கந்தசஷ்டி விரத கால வாழ்வியலில் உளவியல்

நிவேதா. கை

ஆய்வுச் சுருக்கம்:

சைவ மக்களால் பின்பற்றப்படுகின்ற சமய ஒழுகலாறுகளில் விரதங்கள் சிறப்பிடம் பெறுகின்றன. இவை எமது வாழ்வில் இறையுணர்வையும் புனிதத் தன்மையையும் ஏற்படுத்த உதவுகின்றன. நாம் நினைத்த காரியங்களை நிறைவேற்றவும் மன நிம்மதி கிடைக்கவும் நம் வாழ்வில் எல்லா செல்வங்களும் பெற்று பொருளாதார நிலையில் மேம்பாடடையவும் அனைவரும் இவ்விரதத்தைக் கடைப்பிடிக்கின்றார்கள். விரதம், நோன்பு என்பன ஒரே பொருள் உடையன. சிவன், சக்தி, விநாயகர், முருகன், வைரவர், வீரபத்திரர் முதலான பல தெய்வங்களுக்கு பல விரதங்கள் அடியவர்களால் கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றன. எல்லாவற்றையும் ஒருவர் வாழ்வில் அனுஷ்டிக்க வேண்டும் என்பது கட்டாயமல்ல. மக்கள் பல நிலைகளை உடையவர்கள், அவரவர்கள் பக்தி, வசதி, விருப்பம், பொருள், இடம், காலம், பருவம் முதலியன நோக்கி விரதம் பலவாயின. அத்தகைய விரத வகைகளுள் முருகனுக்குரிய விரதங்கள் பலவாயின. தெய்வங்களில் அழகன் எனப் போற்றப்படுபவர் முருகன். இவரை அதிகம் வழிபடுபவர்கள் தமிழர்கள் என்பதால் இவரை தமிழ்க்கடவுள் என்று அழைக்கப்படுகிறார். கலியுகக்கந்தனுக்குரிய விரதங்களாக வெள்ளிக்கிழமை விரதம், திருக்கார்த்திகை விரதம், கந்த சஷ்டி விரதம் போன்றன குறிப்பிடத்தக்கன. இவற்றுள் முருகன் அருள் வேண்டிப் பக்தர்கள் இருக்கும் விரதங்களில் மிகச்சிறப்புடையது கந்தசஷ்டி விரதமாகும். இவ் விரதமானது ஐப்பசி மாதம் சுக்கில பட்சத்துப் பிரதமை முதல் சஷ்டி வரையிலும் ஆறு நாட்கள் முருகப் பெருமானைக் குறித்து அனுஷ்டிக்கும் விரதமாகும். முருக ஆலயங்கள் உள்ளிட்ட அனைத்து ஆலயங்களிலும் இந்த ஆறு தினங்களும் முருகனுக்கு சஷ்டி உற்சவம் கொண்டாடப்படும். முருக விரதங்களுள் ஒன்றான கந்தசஷ்டி விரதத்தை ஆய்வின் எல்லையாகக் கொண்டு இவ்வாய்வானது வரையறுக்கப்பட்டுள்ளது. கந்தசஷ்டி விரத காலத்தில் மக்களின் வாழ்வியல் முறையையும், அவர்களின் உளவியல் மற்றும் நடத்தைகளில் ஏற்படும் தாக்கத்தை வெளிக்கொணர்வதை நோக்கமாகக் கொண்டு இவ்வாய்வானது கட்டமைக்கப்படுகின்றது. மேலும் இவ்விரத நியதிகள் குறித்தும் இவ்விரதத்தை அனுஷ்டிப்பதன் மூலம் ஏற்படும் பலாபலன்கள் பற்றியும் எடுத்தியம்புவதாக அமைகின்றது. இந்த ஆய்வானது வரலாற்றியல் ஆய்வு, விவரண ஆய்வு முறையியலுக்கு அமை வாகக் கட்டமைக்கப்பட்டு தரவுகள் உள்ளடக்கப் பகுப்பாய்வுக்கு உட்படுத்தப்பட்டு முன்னெடுக் கப்பட்டுள்ளது. விரத பொருள் விளக்கம் பற்றியும், கந்த சஷ்டி விரதம் உருவான கதை, இவ்விரதகால வாழ்வியல் மற்றும் நியதிகள் பற்றியும் இந்த ஆய்வில் எடுத்துரைக்கப்பட்டுள்ளது. அத்துடன் இவ் விரதத்தின் போது விலக்கப்பட வேண்டிய விடயங்களும் கந்த சஷ்டி விரத காலத்தில் உளவியல் சார்ந்த நோக்குநிலை மற்றும் விரத பலன்கள் என்பவற்றை அறியவும் இந்த ஆய்வு துணை புரிகின்றது.

திறவுச்சொற்கள்: கந்தசஷ்டி, விரத காலம், முருகன், அடியவர்கள், உளம்.

இந்துநாகரிகத் துறை, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்
niveriatha6@gmail.com