

**COVID-19 பரவலைத் தடுப்பதற்குப்
பாடசாலை சமூகங்களைத்
தயார்ப்படுத்துவதற்கான
செயல்முறை வழிகாட்டி**

**The Instruction Manual of
Getting School Communities
Ready for Preventing
the Spread of COVID-19**

வெளியீடு

மாகாண கல்வித் திணைக்களம்
வட மாகாணம்

Published by
Provincial Department of Education,
Northern Province

தொழில்நுட்ப உதவி Technical Assistance
யாழ் ஆரோக்கியநகர் செயற்றிட்டம்
WHO Jaffna Healthy City Project

October 2020

நூலின் பெயர்
COVID-19 பரவலைத் தடுப்பதற்கும் பாடசாலை சமூகங்களைத்
தயார்ப்படுத்துவதற்கான செயல்முறை வழிகாட்டி

வெளியீடு
மாகாண கல்வித் திணைக்களம்
வட மாகாணம்

புத்தக அளவு
B5

அட்டைப்படி வடிவமைப்பு
Ceympton Pvt Ltd, Jaffna.

அச்சுப்பதிப்பு
கரிகணன் (தனியார்) நிறுவனம்
இல. 672 B, கே.கே.எஸ் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.



கல்வி, பண்பாட்டலுவல்கள், விளையாட்டுத்துறை மற்றும் இளைஞர் விவகார அமைச்சு
අධ්‍යාපන, සංස්කෘතික, ක්‍රීඩා සහ යෞවන කටයුතු අමාත්‍යාංශය
Ministry of Education, Cultural Affairs, Sports & Youth Affairs
வ.க.க. மாணவ சபை, டி.ஆர். சி.ஆர். சி.ஆர். Northern Provincial Council

செம்மணி வீதி, நள்ளூர், யாழ்ப்பாணம்
லலகேசி சாட், நட்டல், யாழ்ப்பாணம்
Chemmany Road, Nallur, Jaffna



Website: www.edumin.np.gov.lk

e-mail: npplane@yahoo.com, npmoeplan@gmail.com

மாகாண கல்வி, பண்பாட்டலுவல்கள், விளையாட்டுத்துறை மற்றும் இளைஞர் விவகார அமைச்சு செயலாளரின் வாழ்த்துச்செய்தி

கோவிட் 19 பரவலைத் தடுப்பதற்கான பாடசாலை சமூகத்தைத் தயார்படுத்துவதற்கான செயல்முறை வழிகாட்டி நூலுக்கு வாழ்த்துச்செய்தி வழங்குவதில் மகிழ்ச்சியடைகின்றேன்.

“வருமுன் காப்போம்” என்பது இன்றைய காலத்தின் இந்நோய் சார்ந்த தெளிவாகின்றது. உலகையே உலுக்கிக்கொண்டிருக்கும் சவால் நிறைந்த கணங்களாக இப்பொழுதுகள் கடந்துகொண்டிருக்கின்றன. நோயின் தாக்கத்தை சமூகத்தொற்றிலிருந்து விடுவித்துக் கொள்ள எத்தகைய வழிமுறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும் என்பதனைத் தெளிவாக இக்கையேடு கொண்டிருப்பது சிறப்புக்குரிய விடயமாகும். எமது சமூகத்தின் அளப்பெரும் சொத்தாக மிளிரும் மாணவச் செல்வங்களின் பாதுகாப்பு மிக முக்கியமானதாகும். சிறுவர்களும் பிள்ளைகளும் விளையாட்டுப் பருவத்திற்குரியவர்கள். அவர்களை சிறந்த முறையில் வழிப்படுத்துவதற்கும் நோயின் தாக்கத்தை புரிய வைப்பதற்கும் படங்களுடனான விளக்கம் அமைந்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. எம்மை நாம் காத்துக்கொண்டு சமூகத்தையும் காக்க வேண்டும் என்ற சிந்தனையில் குறித்த கைநூல் உருவாகியுள்ளதனை நோக்க முடிகின்றது.

புதிய வாழ்க்கைக் கோலத்திற்கு நம்மை நாம் இணைத்துக் கொள்ளவும் அதன்படி வாழ்வை ஒழுக்கவும் கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய தேவையையும் இக்காலகட்டம் உருவாக்கியுள்ளது. “சுத்தம் சுகம் தரும்” என்பதற்கிணங்க சுத்தமான வாழ்விற்கும் சுகாதார செயற்பாட்டிற்கும் மனித வாழ்க்கைக் கோலத்தை மாற்றி அதன் மூலமான சிறந்த சூழலை உருவாக்கி வளமான வாழ்வை நியமாக்கும் முயற்சியை மருத்துவத்துறை சார்ந்தவர்களும், கல்வித்துறை சார்ந்தவர்களும், சமூக ஆர்வலர்களும், சூழலியல் ஆய்வாளர்களும் ஆற்றிக்கொண்டிருப்பதனையிட்டு அவர்களின் பணியை மனதார பாராட்டுகின்றேன்.

மாணவர்களின் சுகாதாரம் சார்ந்த உரிய தரப்பினர் குறித்த கைநூலில் உள்ள வழிகாட்டிகளுக்கேற்ப மாணவர்களை வழிப்படுத்தி நோய்த்தாக்கத்திலிருந்து அவர்களை வழிப்படுத்தி நோய்த்தாக்கத்திலிருந்து அவர்களை பாதுகாப்பதுடன், எம் சமூகத்தை கட்டியெழுப்பும் பாரிய பொறுப்பைக் கொண்டிருப்பதை உணர்ந்து செயற்பட்டு அவர்களும் தம்மையும் காத்து தாம் சார்ந்த உறவுகளையும் காப்பதற்கு உரிய

நடைமுறைகளைப் பின்பற்றுமாறும் கேட்டுக்கொள்வதுடன் இன்றைய காலத்தின் தேவையறிந்து மிக முக்கிய தருணத்தில் குறித்த கைநூலை யாழ் பல்கலைக்கழக மருத்துவபீட சமுதாய மருத்துவப்பிரிவினர், வடமாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் ஆகியோரின் உதவியுடன் வடமாகாண கல்வித் திணைக்களத்தினால் இக் கைநூல் வெளியிடப்படுவதனையிட்டு குறித்த முயற்சியை மேற்கொண்ட அனைவருக்கும் நன்றியறிதலுடனான பாராட்டுக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

இ. இளங்கோவன்,

செயலாளர்,

கல்வி, பண்பாட்டலுவல்கள், விளையாட்டுத்துறை மற்றும் இளைஞர் விவகார

அமைச்சு,

வடமாகாணம்.

செயலாளர் }
அலுவலர் } 021-2219259
Secretary }

அலுவலகம் }
கல்வி }
Office }
021-223 1343 (Gen.)
021-320 2704 (Admin.)
021-320 2281 (Plan.)
021-222 2283 (Acct.)
021-312 0681 (DSW)

தொலைபேசி }
எண்ண } 021- 222 0794 (Gen.)
021- 312 0694 (Plan.)
021 - 222 2293 (Acct.)
Fax }



மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம், வடக்கு மாகாணம்

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව, උතුරු පළාත
PROVINCIAL DEPARTMENT OF EDUCATION, NORTHERN PROVINCE

செம்மணி வீதி, நல்லூர் லெமனா வீதி, நல்லூர் Chemmani Road, Nallur

Fax :- 021-224 1383
email :- npdeplan@gmail.com

Web:- www.edudept.np.gov.lk /
www.npedu.sch.lk



எனது இல.
මගේ අංක
My No

NP/SHNP/HPS/4

உமது இல.
ඔබේ අංක
Your No

Date: 2020/10/01

மாகாணக் கல்விப் பணிப்பாளரின் ஆசிச்செய்தி

Covid 19 நோய் பரவல் காரணமாக மில்லியன் கணக்கானவர்கள் காவு கொள்ளப்பட்டுள்ளதுடன் அதற்கும் அதிகமானவர்கள் நோய்த்தொற்றுக்கு உள்ளாகித் தொடர்ந்தும் நோய் பரவிக் கொண்டு வருகின்றது. அத்துடன் முழு உலகத்தினதும் நடத்தைக் கோலத்தையும் வாழ்வியலையும் இது மாற்றிவிட்டது. அதனது பரவல் இன்னமும் முடிவிற்கு வரவில்லை.

இதனைத் தடுப்பதற்கான பயனுறுதியான தடுப்பு மருந்துகளும் இதுவரை கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை. இந் நிலையில் கொரோனா வைரஸ் பரவலை தடுப்பதற்கான சுகாதார நெறிமுறைகளை நாளாந்த வாழ்க்கையில் பின்பற்ற வேண்டிய கட்டாய நிலையில் மனிதகுலம் காணப்படுகின்றது. கொரோனா போன்ற வேறு பல வைரஸ்கள் எதிர்காலத்தில் உருவாகலாம் எனவும் அஞ்சப்படுகின்றது. இவ்வாறான நிலையில் இதன் பரவலை தடுப்பதற்கான சுகாதார நடைமுறைகளை பாடசாலைகளில் பின்பற்றுவதற்கான வழிகாட்டல் உசாத்துணை நூல் ஒன்றை வெளியிடுவது தற்போதைய சூழலில் மிகவும் பொருத்தமானதாகும்.

பாடசாலை ஒன்றின் சகல பிரிவுகளிலும் எவ்வாறான சுகாதார நடைமுறைகள் பின்பற்றப்பட வேண்டும் என்பது தனித்தனியே இங்கே விபரிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் அவற்றை செவ்வை பார்ப்பதற்கான பட்டியலும் இங்கு தரப்பட்டுள்ளது. ஒரு பாடசாலையின் சகல பிரிவுகளிலும் இச் சுகாதார நடைமுறைகளை கடைப்பிடிக்கும் பொழுது இந் நோய்த்தொற்றிலிருந்து காப்பாற்றிக் கொள்ள முடியும்.

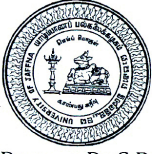
காலத்தின் தேவையினை உணர்ந்து இந் நூலை வெளியிடுவதில் மகிழ்ச்சியடைகின்றேன். இந்நூல் தயாரிக்கும் பணியில் தொழில்நுட்ப ஒத்துழைப்பை வழங்கிய யாழ் பல்கலைக்கழக மருத்துவபீட சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறையினர், வடமாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் மற்றும் இதற்காக உழைத்த அனைவருக்கும் எனது நன்றிகள் உரித்தாகுக.

செ. உதயகுமார்

மாகாணக் கல்விப்பணிப்பாளர்

மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்

வடமாகாணம்.



FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY OF JAFFNA
Sri Lanka

Dean : Dr.S.Raviraj
MBBS, MS, FCCSL

Adiyapatham Road
Kokuvil
Jaffna
Phone : + 94 21 2222073
Fax : 0212222073
e-mail : deanmedicine@jfn.ac.lk

e-mail : dr.s.raviraj@gmail.com

Message from the Dean, Faculty of Medicine, University of Jaffna

It is with great pleasure I am sending this brief message to the publication of “The Instruction Manual of Getting the School ready to prevent the spread of Covid - 19”. I appreciate the efforts of the authors to make a worthwhile and needed document to combat with COVID-19 pandemic situation currently we are experiencing.

This instruction manual will facilitate the school society including principal, teacher, students and their family and society to get understanding the pre-preparedness in the school with guides for practical session, continuous, and check lists for monitoring.

This is the first document published in bilingual and it is easily understood by our Tamil Community.

I congratulate the authors from Department of Community and Family Medicine, Ministry of Education, WHO Sri Lanka as part of Jaffna healthy city project, and UNICEF.

This instruction manual will definitely helpful to upgrade the health standard of our community.

Dr. S. Raviraj,
Dean
Faculty of Medicine,
University of Jaffna.

நூல் அறிமுகம்

உலகளாவிய ரீதியில் Covid-19 வைரஸ் தொற்று கட்டுப்படுத்த முடியாதளவுக்கு பெருகி வருகின்றது. இதனை குணமாக்குவதற்கான மருந்துகள் இன்னமும் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை என்பதுடன் இது தொடர்பிலான விசேட சுகாதார நடைமுறைகளைச் சரியாகக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் இத் தொற்றிலிருந்து எம்மை பாதுகாத்துக்கொள்ள முடியும். இந் நடைமுறைகள் பேணப்பட வேண்டிய இடங்களுள் பாடசாலைகள் முக்கிய இடத்தை வகிக்கின்றன. பாடசாலைகளில் இத் தொற்று ஏற்படாத வகையில் முற்பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை எடுக்க வேண்டியது கல்விச் சமூகத்தின் கடமையாகும். இவ்வாறான நிலைமையில் பாடசாலை ஒன்றின் சகல பிரிவுகளிலும் எவ்வாறான சுகாதார நடைமுறைகள் பின்பற்றப்பட வேண்டும் என்பது தொடர்பில் ஒரு கைநூல் தயாரிக்கவேண்டிய தேவை ஏற்பட்டது.

கொரோனா வைரஸ் பரவலை எதிர்கொள்ளக்கூடியதாக பாடசாலைகளில் தயார்படுத்தப்பட்டுள்ள சுகவீன அறை அல்லது ஓய்வு அறைக்கு பாடசாலை ரீதியாக 02 பொறுப்பாசிரியர்கள் நியமிக்கப்பட்டு அவர்களுக்கு பயிற்சி வழங்கப்பட வேண்டும் என்ற தீர்மானம் பாடசாலை சுகாதார மேம்பாடு மாகாணக் குழுவால் எடுக்கப்பட்டிருந்தது. அதற்கமைவாக இப் பயிற்சியை வழங்குவதற்கான ஒரு கையேடாகவும் இந்நூல் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்நூல் கொரோனா வைரஸ் பரவலை எதிர்கொள்ளக்கூடியதாக சுகாதார நடைமுறைகள் பற்றிய தெளிவான விளக்கங்கள் மற்றும் விளக்கப் படங்களுடன் காணப்படுவதுடன் சுகாதார நடைமுறைகளை பாடசாலையின் ஒவ்வொரு பிரிவிலும் பின்பற்றக்கூடியதான மொத்தம் 18 செவ்வை பார்த்தல் பட்டியல்களையும் கொண்டதாக தயாரிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் பெற்றோருக்கான அறிவுறுத்தல்களையும் கொண்டுள்ளது. இதுபோன்ற தொற்றுப் பரவல் நிலைமைகளை முகாமை செய்யக்கூடியதான ஓர் உசாத்துணைக் கையேடாகவும் இதனைப் பயன்படுத்தலாம்.

'யாழ் ஆரோக்கிய நகர் Jaffna Healthy City' என்ற செயற்றிட்டத்தின் கீழ் யாழ் மாநகர எல்லைக்குட்பட்ட பாடசாலைகளில் சுகாதாரத்தை மேம்படுத்தும் செயற்பாடுகளுக்கும் இந்நூல் மிகவும் பயனுள்ளதாகும். இதனைத் தயாரிப்பதற்கான தொழில்நுட்ப ஒத்துழைப்பு மேற்படி செயற்றிட்டத்திற்கூடாக யாழ். பல்கலைக்கழகத்தின் சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத் துறையினர் மற்றும் வட மாகாண சுகாதார சேவைகள் திணைக்களத்தினால் வழங்கப்பட்டது. அவர்களுக்கு எமது நன்றிகள்.

S. T. பீரிஸ்,

பாடசாலைச் சுகாதாரம் போசணை நிகழ்ச்சித் திட்ட மாகாண இணைப்பாளர்,
மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்,
வட மாகாணம்.

COVID-19 பரவலைத் தடுப்பதற்குப் பாடசாலைச் சமூகங்களைத்
தயார்ப்படுத்துவதற்கான செயல்முறை வழிகாட்டி

The Instruction Manual of Getting School Communities Ready for Preventing the Spread of COVID-19

தொகுப்பாளர்கள்

Authors

<p>வைத்தியர் பே. அமல் டினேஷ் கூஞ்சு துறைத் தலைவர் மற்றும் சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர், சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறை, மருத்துவ பீடம், யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழகம்</p>	<p>Dr P A D Coonghe Head, Senior Lecturer, Department of Community and Family Medicine, Faculty of Medicine, University of Jaffna</p>
<p>வைத்தியர் இராஜேந்திரா சுரேந்திரகுமாரன் சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர், சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறை, மருத்துவ பீடம், யாழ். பல்கலைக்கழகம்</p>	<p>Dr R Surenthirakumaran Senior Lecturer, Department of Community and Family Medicine, Faculty of Medicine, University of Jaffna</p>
<p>வைத்தியர் சோமசுந்தரம் நித்தியானந்தா பாடசாலை வைத்திய அதிகாரி பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிமனை யாழ்ப்பாணம்</p>	<p>Dr S Nithiyanda School Medical Officer Office of the Regional Director of Health Services Jaffna</p>
<p>திரு. எஸ். ரீ. பீரிஸ் பாடசாலை சுகாதார & போசாக்கு நிகழ்ச்சித்திட்ட மாகாண இணைப்பாளர், மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம், வடமாகாணம்</p>	<p>Mr S T Pieris Provincial Program Coordinator for School Health and Nutrition, Provincial Dept. of Education, Northern Province</p>
<p>திருமதி சஸ்ரூபி சதீஸ் ஆய்வு உதவியாளர் மருத்துவபீடம், யாழ்ப்பாணம்.</p>	<p>Mrs Sasrubi Sathees Research Assistant, Faculty of Medicine, University of Jaffna</p>
<p>வாறியியலாளர் இராதிகா சிவகுமாரன் பிள்ளைகளின் உயிர் வாழ்தலுக்கும் அபிவிருத்திக்குமான அலுவலர் யுனிசெப்</p>	<p>Eng Radika Sivakumaran Child Survival & Development Officer, UNICEF</p>

ஆலோசகர்கள்

Advisors

<p>வைத்தியர் ஆர். கேதீஸ்வரன் மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர், வடமாகாணம்</p>	<p>Dr R Ketheeswaran Director, Provincial Department of Health Services, Nothern Province</p>
<p>வைத்தியர். R. கேசவன் சமுதாய வைத்திய நிபுணர், சுகாதார அமைச்சு, வடமாகாணம்</p>	<p>Dr R Kesavan Consultant Community Physician, Ministry of Health, Nothern Province</p>
<p>வைத்தியர் S. சிவகணேஸ் சமுதாய வைத்திய நிபுணர், சுகாதார அமைச்சு, வட மாகாணம்</p>	<p>Dr S Shivaganesh Consultant Community Physician, Ministry of Health, Nothern Province</p>
<p>வைத்தியர் S. குமரவேல் திட்டமிடல் வைத்திய அதிகாரி, சுகாதார திணைக்களம், வடமாகாணம்</p>	<p>Dr S Kumaravel Planning Medical Officer, Office of Provincial Director of Health Services, Nothern Province</p>
<p>வைத்தியர் G. றஜீவ் தாய் சேய் நல வைத்திய அதிகாரி, யாழ்ப்பாணம்</p>	<p>Dr G Rajeev Medical Officer of Maternal and Child Health Jaffna</p>
<p>வைத்தியர் A.S. சுரணுதா வைத்திய அதிகாரி, சுகாதார திணைக்களம், வடமாகாணம்</p>	<p>Dr A. S. Suranutha Medical Officer, Office of Provincial Director of Health Services Northern Province</p>
<p>திருமதி பிரசாந்த் நிருஜா ஒருங்கிணைப்பாளர் WHO Healthy City Project Jaffna</p>	<p>Mrs P Niruja Coordinator WHO Healthy City Project Jaffna</p>
<p>திரு. K. கணபதி ஓய்வு நிலை உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர், தீவகம் கல்வி வலயம்</p>	<p>Mr K Kanapathy Retired Assistant Director of Education, Islands Education Zone</p>
<p>திரு. C. ஜக்சீல் பிரதி மாகாணப் பணிப்பாளர், சுகாதார சேவைத் திணைக்களம், வடமாகாணம்</p>	<p>Mr C Jackseel Deputy Director - Administration, Department of Health services, Nothern Province</p>
<p>திரு. T. ஆயவன் உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர், மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம், வடமாகாணம்</p>	<p>Mr. T. Ayavan Asst. Director of Education, Provincial Dept. of Education Northern Province</p>
<p>யாழ்ப்பாணம் S. மயூரன் பிரதித்திட்டப் பணிப்பாளர், மூலோபாய நகர அபிவிருத்தி திட்டம், யாழ். மாவட்டம்</p>	<p>Eng S Mayuran Deputy Project Director Strategic Cities Developmet Project Jaffna</p>
<p>திரு. வைரவன் பிழேம்குமார் பொது சுகாதார பரிசோதகர், சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறை, மருத்துவ பீடம், யாழ். பல்கலைக்கழகம்</p>	<p>Mr Vyravan Premakumar Public Health Inspector, Department of Community and Family Medicine, Faculty of Medicine, University of Jaffna</p>

ஆலோசகர்கள்

Advisors

வைத்தியர் நடராஜா யிரடி நிறுவனர் / சுவடி நிறுவகம்	Dr Nadaraja Prabu Co-founder, Suvadi Institution
திரு. T. மைக்கேல் தலைவர், யாழ். நீரிழிவுக் கழகம்	Mr T Micheal President, Jaffna Diabetic Association
திரு. S. செந்துராஜா நிறைவேற்று பணிப்பாளர், SOND நிறுவனம்	Mr S Senthurajah Executive Director, SOND
செல்வி G. நிருபா ஆவணப்படுத்தல் அதிகாரி, SOND நிறுவனம்	Ms G Niruba Documental Officer SOND
செல்வி V. ஜென்சி களப்பணியாளர், SOND நிறுவனம்	Ms V Jency Field Officer, SOND
திரு. வைரமுத்து யிராளன் பணிப்பாளர் - மென்பொருள் மேலாண்மை Ceymplon Pvt Ltd	Mr Vyramuthu Miralan Director of Product Management Ceymplon Pvt Ltd
திரு. Y. சர்மிக் செயற்பாட்டாளர், இயற்கைவழி இயக்கம்	Mr Y Sharmmhik Activist, Organic Movement
திரு. N. நவயிரசாந்த் ஆய்வு உதவியாளர் உயர்பட்டப்படிப்புகள் பீடம், யாழ். பல்கலைக்கழகம்	Mr N Navaprasanth Research Assistant Faculty of Graduate Studies, University of Jaffna

உள்ளடக்கம்

Contents

அத்தியாயம் Chapter	உள்ளடக்கம் Contents	பக்க இல Page No
1	1. அறிமுகம் Introduction	
	2. கொவிட்-19 பற்றிய அறிமுகம் Introduction to Covid 19 disease	
	3. கொவிட்-19 பரவும் முறை தொடர்பாக அவதானமாக இருத்தல். Be aware how the COVID-19 spreads	
	4. கொரோனா வைரஸ் (COVID-19) தொற்றுக்கான அறிகுறிகள் The Symptoms of COVID-19	
2	பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட முன்னர் நோயை தவிர்த்துக் கொள்வதற்காக பாடசாலை சமூகத்தால் பின்பற்றப்பட வேண்டிய நடைமுறைகள் Getting the School ready by school community to prevent the spread of Covid-19	
	1. கைகழுவும் வசதிகள் Hand washing facilities	
	2. மாணவரின் உடல் வெப்பநிலையை அளவிடுதல் Body temperature measurement	
	3. தொற்றுநீக்கம் Disinfection	
	4. சுகாதார மேம்பாட்டு அறை Health promotion room	
	5. பொருள் இருப்பினை பேணுதல் Stock management	
6. தகவல் பரிமாற்றல் பொறிமுறை Identify the methods of communication		
3	1. பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்ட பின்னர் நோயை தவிர்ப்பதற்கான வழிமுறைகள் Steps to prevent spread of disease after schools opened	
	2. தனிநபர் இடைவெளியை மாணவர்களுக்கிடையில் பேணுவதற்கு நடவடிக்கை எடுத்தல். Measures taken to keep the physical distancing among the students	
	3. தனிப்பட்ட சுகாதார நடைமுறைகளை ஊக்குவித்தல் Promote personal hygiene practices	
	4. கழிவுகளை அகற்றுதலும் சுற்றுச்சூழலை சுத்தம் செய்தலும் Waste management and keep the environment clean	

4	பாடசாலை நேரத்தில் ஒரு மாணவர் நோய்வாய்ப்பட்டால் மேற்கொள்ள வேண்டியவை It should be done when a student falls ill during school hours
5	1. செயன்முறை பயிற்சிகள் Practical sessions
	2. செயன்முறை பயிற்சி-1 கையை சுத்தம் செய்யும் முறை Practical 1- : Hand wshing
	3. செயன்முறை பயிற்சி 2- முகக்கவசமொன்றை சரியாக அணிவது, சரியான முறையில் முகக் கவசங்களை அகற்றுதல் Practical - 2 Instructions on wearing and removing face mask
6	1. பெற்றோர்களுக்கு சொல்லிக் கொடுக்கப்பட வேண்டிய விடயங்கள் Make parents aware of school level regulations on COVID-19 prevention before and after school re-opening
	2. பிள்ளையை பாடசாலைக்கு அனுப்புவதற்கு முன்னர் பெற்றோர் கவனிக்கவேண்டியவை Role of parents to prepare the children prior attending the school
	3. பிள்ளை பாடசாலையை விட்டு வீட்டிற்கு வந்த பின்னர் கவனிக்கப்பட வேண்டியவை Role of parents regard pre- preparedness once arrived home from the school
	4. பிள்ளை வீட்டில் இருக்கும் போது கவனிக்கப்பட வேண்டியவை Role of parents regard pre- preparedness in the home

பின்னிணைப்புகள்

Annexures

<p>பின்னிணைப்பு 1 Annexure 1</p>	<p>பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட முன்னர் சுகாதார பாதுகாப்பினை உறுதிப்படுத்துவதற்கான சரிபார்ப்பு பட்டியல்</p> <p>Check list- The Checklist to prove the safety before the re-opening of school</p>
<p>பின்னிணைப்பு 2 Annexure 2</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் நுழைவாயிலிலும் இருக்க வேண்டிய முன் - ஆயத்தம்</p> <p>Check list- Preparedness for School entrance</p>
<p>பின்னிணைப்பு 3 Annexure 3</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் அதிபர் அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.</p> <p>Check list- Preparedness for School Principal Room</p>
<p>பின்னிணைப்பு 4 Annexure 4</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் வகுப்பு அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.</p> <p>Check list- Preparedness for School Class Room</p>
<p>பின்னிணைப்பு 5 Annexure 5</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஆசிரியர் அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.</p> <p>Check list- Preparedness for School Teachers' Room</p>
<p>பின்னிணைப்பு 6 Annexure 6</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் கழிவறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.</p> <p>Check list – Preparedness for School Toilets</p>
<p>பின்னிணைப்பு 7 Annexure 7</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஆய்வு கூட பரிசோதனை அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.</p> <p>Check list – Preparedness for School Laboratories</p>
<p>பின்னிணைப்பு 8 Annexure 8</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் நூலகங்களிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.</p> <p>Check list – Preparedness for School Libraries</p>
<p>பின்னிணைப்பு 9 Annexure 9</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் உணவகங்களிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.</p> <p>Check list – Preparedness for School Canteens</p>

மின்னிணைப்பு 10 Annexure 10	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஒன்று கூடலின் போது கவனிக்கவேண்டியவை Check list – Preparedness for School Assembly
மின்னிணைப்பு 11 Annexure 11	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் பரீட்சை அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Exam Halls
மின்னிணைப்பு 12 Annexure 12	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் விளையாட்டு மைதானத்திலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Play grounds
மின்னிணைப்பு 13 Annexure 13	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் கூட்டங்களிலும் போதும் கவனிக்க வேண்டியவை Check list – Preparedness for School Meetings
மின்னிணைப்பு 14 Annexure 14	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் போட்டிகளின் போதும் கவனிக்கவேண்டியவை Check list – Preparedness for competitions
மின்னிணைப்பு 15 Annexure 15	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் விழாக்களின் போதும் கவனிக்க வேண்டியவை Check list – Preparedness for school functions
மின்னிணைப்பு 16 Annexure 16	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் சுகாதார மேம்பாட்டு அறைகளும் பின்வரும் வசதிகளை கொண்டிருக்க வேண்டும் Check list – Preparedness for school emergency rooms
மின்னிணைப்பு 17 Annexure 17	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் மாணவர் விடுதிகளும் பின்வரும் வசதிகளை கொண்டிருக்க வேண்டும் Check list – Preparedness for school Hostels
மின்னிணைப்பு 18 Annexure 18	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளும் பாடசாலை போக்குவரத்து சேவையை பாவிக்கும் போது கவனிக்க வேண்டியவை Check list- Preparedness for School van/ bus service

உசாத்துணை நூல்கள் References

அத்தியாயம் - 1

Chapter – 1

கொவிட்-19 பற்றிய அறிமுகம் **Introduction to Covid-19 disease**

கொவிட் 19 நோய் புதிதாக கண்டுபிடிக்கப்பட்ட வைரஸினால் ஏற்படும் நோயாகும். ஒரு நோயாளி தும்மும் அல்லது இருமும் போது வெளியேறும் நீர்த்துவல்கள் ஊடாக இவ் வைரஸ் பரவுகின்றது. இவ் நீர்த்துவல்கள் 1மீற்றர் அளவுக்கு அவரைச் சுற்றியுள்ள அனைத்து பொருட்களிலும் சிந்தப்படுகின்றது. The most recently discovered coronavirus causes COVID-19. These droplets are expelled when a person with COVID-19 person coughs, sneezes, and this droplet is likely to spread up to one meter.

கொவிட்-19 பரவும் முறை தொடர்பாக அவதானமாக இருத்தல் **Be aware about mode of transmission of COVID-19**

ஒருவர் இருமும் போது அல்லது தும்மும் போது நீர்த்துளி உருவாக்கப்படலாம். இந்த நீர்த்துளி ஒரு மீற்றர் வரை பரவும் வாய்ப்புள்ளது.. The droplets are expelled when a person with COVID-19 person coughs, sneezes, and this droplet is likely to spread up to one meter.

- ஒருவருடன் நேரடி தொடர்புகளை (முத்தமிடுதல்) மேற்கொள்வதன் மூலம் ஒருவரிலிருந்து இன்னொருவருக்கு பரவ முடியும் (Direct - Direct contact with a person with COVID-19 (kissing) can transmit the disease from person to person)
- ஒருவர் இருமும் போது அல்லது, தும்மும் போது ஏற்படும் தொற்று நீர்த்துளி சூழவுள்ள பொருட்கள் மற்றும் மேற்பரப்பின் மீது படிந்து இருக்கும். பின்னர், ஆரோக்கியமான ஒருவர் அத்தகைய மேற்பரப்பினை தொட்டுவிட்டு தனது கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாயை தொடுவதன் மூலம் தொற்ற முடியும்.. In-direct – These droplets can land on objects and surfaces around the person such as tables, door knobs and handrails. People can become infected by touching these objects or surfaces, then touching their eyes, nose or mouth).

கொவிட்-19 இன் அறிகுறிகள்
The Symptoms of COVID 19

1. இருமல்	Cough
2. தும்மல்	Sneezing
3. மூக்கு வடிதல்	running nose
4. சளியுடன் இரத்தம்	sputum with blood
5. தொண்டை வறண்ட தன்மை	Sore throat
6. சுவாசிப்பதற்கு சிரமப்படுதல்	breathing difficulties
7. நெஞ்சு நோ	chest pain
8. வயிற்று குமட்டல்	nausea
9. வயிற்று நோ	abdominal pain
10. வயிற்றோட்டம்	diarrhoea
11. வாந்தி	vomiting
12. காய்ச்சல்	Fever
13. உடல் வலி	body pain
14. மண உணர்வு இல்லாதிருத்தல்	loss of smell
15. சுவை உணர்வு இல்லாதிருத்தல்	loss of taste

(ஆதாரம்- உலக சுகாதார ஸ்தாபனம், 2020
(Source: World Health Organization, 2020)

அத்தியாயம் - 2 Chapter- 2

பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட முன்னர் பாடசாலை சமூகத்தால் பின்பற்ற வேண்டிய நடைமுறைகள்

Preparatory steps prior to re-opening of Schools

பாடசாலையினுள் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்
Pre-preparedness in the school

1. கைகழுவும் வசதிகள் (Hand washing facilities)

அனைத்து பாடசாலைகளின் நுழைவாயில் மற்றும் வெளியேறும் இடத்திற்கு அருகே, மலசலகூடத்திற்கு அருகே, முடியுமெனின் வகுப்பறைகளுக்கருகே போதுமானளவில் கைகழுவும் வசதிகள் பொருத்தப்பட்டிருத்தல். (இதற்கு பாதத்தினால் இயக்க முடியுமான தண்ணீர்க்குழாய் ஒன்றினை பொருத்துவது மிகவும் பொருத்தமானது.)

Adequate hand washing facilities near the entrance and exit points of the school, close to the toilet, and if possible close to the class rooms. (It is most suitable to fix a foot-operated tap/elbow taps/taps with sensors).

அவை வெவ்வேறு வயதுக்குழுக்களுக்கு பொருத்தமான விதத்திலும் விஷேட தேவையுடைய பிள்ளைகளுக்கு பயன்படுத்த முடியுமான விதத்திலும் பொருத்தப்பட வேண்டும். அத்துடன், அவ்விடத்தில் கீழ் குறிப்பிடப்படுகின்றவை இருக்க வேண்டும். Those facilities should be arranged as appropriate for different age groups and usable by the differently abled children.

- தொடர்ச்சியான நீர் வழங்கல் (Continuous water supply)
- சவர்க்காரம் அல்லது சவர்க்கார திரவம் இருத்தல் (Soap bar or liquid)
- கைகளை துடைப்பதற்கு பாவிக்கின்ற துணிகளை அகற்றுவதற்கு தேவையான மூடியுடன் கூடிய கழிவுத்தொட்டிகள் (A waste bin with a lid or peddled bin to remove the tissue used to dry the hands)
- கைகளை கழுவுவதற்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட குழாய்கள் இருக்கும் சந்தர்ப்பங்களில் சமூக இடைவெளி பேணப்படும் விதத்தில் அவற்றை பொருத்த வேண்டும். கைகளை கழுவுவதற்கு காத்திருக்கும் போதும் சமூக இடைவெளியுடன் இருக்கும் விதத்தில் அடையாளப்படுத்தப்பட்ட இடங்களை குறித்தல் (If there are more than one tap to wash hand, should be fitted as maintaining 1m physical distance. As well as, it is required planning to advice the children to keep the 1m physical distance while they in queue to wash hands, by marking 1m distance points on the ground)

2. மாணவரின் உடல் வெப்பநிலையை அளவிடுதல் (Body temperature measurement)

உடல் வெப்பநிலையை அளவிடுவதற்கு தேவையானவை (Materials needed to measure body temperature)

2.1 பொருத்தமான இடம் (suitable place)- வகுப்பறை வாசல் (entrance of class room)



2.2 தேவையான உபகரணம் (equipment) - உடல் வெப்பமானி (thermometer)

- ஒவ்வொரு பாடசாலைக்கும் குறைந்தது ஒரு உடல் வெப்பமானி இருக்கவேண்டுமென்பதுடன் நாளாந்தம் பாடசாலைக்கு சமூகமளிக்கின்ற மாணவர்களின் எண்ணிக்கைக்கேற்ப தேவைப்பாட்டினை இனங்காண வேண்டும். (There should be at least one thermometer to measure the temperature and the need should be identified in accordance with the number of students attending the school daily)
- பாடசாலைக்கு சமூகமளிக்கின்ற அனைவரதும் உடல் வெப்பத்தினை அளவிட வேண்டும். பாடசாலைக்கு நுழையும் போது 37 சென்டிகிரேற்றினை விட அதிகமெனின் மருத்துவ ஆலோசனைகளை பெற்றுக்கொள்ளல். (The body temperature of all students attending the school should be measured. If body temperature exceeds, 37 centigrade medical set advice)



3. தொற்றுநீக்கம் (Disinfection) - பிள்ளைகளுக்காக பாடசாலை திறக்கப்பட முன்னர் பாடசாலை சூழலையும் உபகரணங்களையும் தொற்று நீக்கம் செய்தல். கடந்த காலத்தில் மக்கள் நடமாடும் விதத்தில் வேறு செயற்பாடுகளுக்காக பாடசாலை பயன்படுத்தப்பட்டிருந்தால் அந்நடவடிக்கைகளை நிறைவுக்கு கொண்டு வந்து தொற்று நீக்கம் செய்வது கட்டாயமானது. மீள பாடசாலையைப் பயன்படுத்துவதை பிரதேச சுகாதார அதிகாரிகள் உறுதிசெய்ய வேண்டும். மூன்று தினங்களுக்கு முன்பிருந்து வேறு நோக்கங்களுக்கு பாடசாலையை பயன்படுத்துவதிலிருந்து தவிர்த்துகொள்ள வேண்டும். கடந்தகாலத்தில் எந்தவித நடவடிக்கைகளுக்காகவும் பாடசாலை

பயன்படுத்தப்படவில்லை என்பது உறுதியானதாக இருந்தால் மொத்த பாடசாலை வளாகத்தையும் தொற்று நீக்கம் செய்வது அவசியமில்லை தேவையெனின் அது தொடர்பாக பிரதேச வைத்திய அதிகாரியின் ஆலோசனைகளை பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். தேவையெனின் தொற்று நீக்கம் செய்வதற்காக பாடசாலை உரித்தாகின்ற மாநகர சபை / நகர சபை/பிரதேச சபையின் ஒத்துழைப்பினை பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

The school premises and equipment should be disinfected before the re-opening of schools for the students. If the school has been used for other activities in the past, it is mandatory to complete such activities and disinfect the school. As well as, refrain from using the school for any other purpose, three days before school starts. Medical Health Officer needs to ensure that school has disinfected properly. If it is certain that the school has not been used for any activities in the past, it is not necessary to disinfect the school earth and seek the advice of the Medical officer Health (MoH) of the area regarding it. If necessary, obtain the cooperation of Municipal council / Urban council / Divisional Secretariat for the disinfection.

3.1 தொற்றுநீக்கல் திரவம் (பாடசாலையின் நிலம் மற்றும் உபகரணங்களை தொற்று நீக்க) தயாரிக்கும் முறை

Preparation of disinfectant solution (Hypochlorite solution)

ஹைப்போக்ளோரைற்று கரைசலினை, சந்தையில் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய 35% குளோரின் கொண்ட வெளிற்றும் தூள் (30% Bleaching Powder) மூலம் தயாரித்துக்கொள்ள முடியும் (Hypochlorite disinfection solution can be prepared using Sodium hypochlorite or Calcium hypochlorite (30% Bleaching powder) as given below)

- 0.5% ஹைப்போக்ளோரைற்று கரைசலை தயாரித்தல்- 35% குளோரின் அடங்கிய பிலீச்சின் தூள் (30% Bleaching Powder) கிராம் 16 (16g) ஒரு (01) லீட்டர் தண்ணீருடன் நன்றாக கலப்பதன் மூலம் 0.5% ஹைப்போக்ளோரைற்று கரைசலை தயாரிக்க முடியும். பின்னர் பாத்திரத்தின் அடியில் கரையாத பகுதிகளை வடிப்பதன் மூலம் அகற்றவிடலாம். (How to make 0.5% Hypochlorite solution - Take 16 g of Bleaching Powder (with 30% of chlorine) and dissolve, well in 1 litre of water. Then take the supernatant as disinfectant and discard the sediment by filtering)
- 0.1% ஹைப்போக்ளோரைற்று கரைசலை தயாரித்தல்- 35% குளோரின் அடங்கிய பிலீச்சின் தூள் (30% Bleaching Powder) கிராம் 3 (3g) ஒரு (01) லீட்டர் தண்ணீருடன் நன்றாக கலப்பதன் மூலம் 0.1% ஹைப்போக்ளோரைற்று கரைசலை தயாரிக்க முடியும். பின்னர் பாத்திரத்தின் அடியில் கரையாத பகுதிகளை வடிப்பதன் மூலம் அகற்றவிடலாம் (How to make 0.1%

Hypochlorite solution- Take 3 g of Bleaching Power (with 30% of chlorine) and dissolve, well in 1 litre of water. Then take the supernatant as disinfectant and discard the sediment by filtering)

Source: Collecting, preserving and shipping specimens for the diagnosis of avian influenza A (H5N1) virus infection Guide for field operations October 2006. (<https://www.who.int/ihr/publications/Annex7.pdf?ua=1>)

4. சுகாதார மேம்பாட்டு அறை (Health promotion Room)

நோய் நிலையிலுள்ள பிள்ளைகளை தங்க வைப்பதற்கு சுகாதார மேம்பாட்டு அறை ஒன்று இருத்தல். இருபால் பாடசாலைகளின் ஆண்- பெண் பிள்ளைகளுக்கு வெவ்வேறான அறைகள் இருக்க வேண்டும்.

There should be an health promotion room with adequate following basic facilities to direct the children fall in ill. If is it mixed schools there should be separate rooms to boys and girls.

- சுகாதார மேம்பாட்டு அறை பின்வரும் வசதிகளை கொண்டிருக்க வேண்டும் (The facilities include)
- போதிய வெளிச்சமும் காற்றோட்டமும் (Proper light and ventilation)
- நோயாளர் கட்டில் (Patient bed)
- குடிப்பதற்கு உகந்த நீர் (Drinking water)
- முதலுதவிப்பெட்டி (First Aid box)
- அறை கதவுடன் கூடியதாக இருத்தல் மற்றும் இரு கட்டில்களுக்கிடையில் தனி மறைப்பொன்று இருத்தல் (தனி மறைப்பு திரை) (Door and a screen to be away from others)
- கை கழுவதற்கான வசதிகள், சவர்க்காரம் மற்றும் முடியுமெனின் கழிவறை வசதி போன்றன (facilities to wash hands with soap and if possible a toilet)



5. பொருள் இருப்பினை பேணுதல் (Stock management)

குறைந்தது இரு வாரங்களுக்கு போதுமான பொருட்கள் இருத்தல். திரவநிலை சவர்க்காரம், தொற்று நீக்கல் திரவம், அவசர நிலைமைகளை பாவிப்பதற்காக முகக்கவசங்கள் போன்றன, தொற்று நீக்கம் மற்றும் வெப்பத்தை அளவிடும்

செயற்பாடுகளில் ஈடுபட்டுள்ளவர்களுக்கு கையுறைகள் மற்றும் பாதுகாப்பான உபகரணங்கள்

Ensure the availability of adequate stock such as soap liquid, disinfectant fluid and masks for an emergency for two weeks, protective equipment such as gloves for those who have been engaged in the activities of disinfection and measuring the temperature.

6. தகவல் பரிமாற்றல் பொறிமுறை

(Identify the methods of communication)

- பாடசாலையானது தேவையான ஆலோசனைகள் மற்றும் வழிகாட்டலுக்கு தேவைப்படுகின்ற நபர்களையும் இடங்களையும் இனங்கண்டு அவர்களுடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும் (Identify the persons and places to seek advices and guidance required and keep up coordination with them)
- பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்படுவதற்கு முன்பு பெற்றாரை அறிவுறுத்துதல். (Educate the parents before re-opening of school)
- பாடசாலை நேரத்தில் மாணவர்களை அறிவுறுத்துதல். (Educate the children during school hours)
- அவசர சந்தர்ப்பங்களில் அறிவிப்பதற்கான முறைகள் (அவசர அழைப்பு இலக்கம் 1390 அல்லது 1990) (Inform in an emergency number 1390 or 1990)

குறிப்பு (Note)

பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட முன்னர் சுகாதார பாதுகாப்பினை உறுதிப்படுத்துவதற்கான சரிபார்ப்பு பட்டியல்- பின்னிணைப்பு 1 ஐ பார்க்குக.

See check list 1 for Pre-preparedness in the school (Annex 1)

அத்தியாயம் - 3

Chapter - 3

பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்ட பின்னர் நோயை தவிர்ப்பதற்கான வழிமுறைகள்
(Steps to prevent spread of disease after schools opened)

1. தனிநபர் இடைவெளியை மாணவர்களுக்கிடையில் பேணுவதற்கு நடவடிக்கை எடுத்தல் (Measures taken to keep the physical distancing among the students).
 - வகுப்பறையினுள் இடைவெளியை பேண முடியுமான அளவு பிள்ளைகளை மாத்திரம் அனுமதித்தல் (Allow only the number of children as much as they can to maintain the distance in the classroom).
 - பாடசாலை ஆரம்பிக்கும் போதோ அல்லது நிறைவுறும் போதோ மாணவர்கள் ஒன்று கூடுவதையோ அல்லது குழுக்களாக கூடுவதையோ தடுத்தல் (Prevent the gathering or grouping of student at the beginning or ending of the school).
 - பாடசாலை ஆய்வுகூட பரிசோதனை மற்றும் பற்சிகிச்சை நிலையம் இந்நாட்களில் நடைபெறமாட்டாது என்பதுடன், அனைவருக்கும் ஒரே நேரத்தில் பாடசாலை இடைவேளையை வழங்காது அவர்களை குழுக்களாக்கி வெவ்வேறு சந்தர்ப்பங்களை வழங்குதல். (Laboratory test and dental clinics will not be started. Group the students and provide separate school intervals without once)
 - கூட்டங்கள், தொடும் விளையாட்டுக்கள், தொடும் விதத்திலான இணைப்பாட செயற்பாடுகள் அல்லது மாணவர்கள் குழுக்களாக கூடும் சந்தர்ப்பங்களை தவிர்த்தல். (Prevent the gatherings, touching sports, educational excursions, touching extra-curricular activities or chance of gathering of students)
 - இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கதிரைகள், மேசைகள் மற்றும் வகுப்பறையின் அமைப்பினை ஒழுங்குசெய்தல். வகுப்பறையின் பரப்புக்கேற்ப எண்ணிக்கையை தீர்மானித்தல். (Organize the desk and chairs of class rooms as much as it is possible to maintain 1 meter physical distance between two students, and always ensure not to exceed the maximum number of students could be allowed)
 - தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக பிள்ளைகள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதலும் ஒருவருடன் ஒருவர் தொடும் வாய்ப்புக்களை குறைத்தலும். (In order to keep physical distance show the direction towards the child has to move by arrows and minimize chances of touching each other).
 - சகலரும் போதியளவு உணவு உட்கொள்ள வேண்டும். என்றாலும், தமது உணவுகளை பரிமாறிக்கொள்வதையோ சேர்ந்து உட்கொள்வதையோ தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். (All should have sufficient meal, but prevent sharing).

- விளையாட்டு மைதானத்தை பயன்படுத்தும் போதோ அல்லது உடற்பயிற்சியின் போதோ இரு பிள்ளைகளுக்கிடையில் 1 மீற்றர் இடைவெளியை பேணிக்கொள்ள வேண்டும். (A distance of 1 meter should be maintained at the ground or while the physical exercise).
- மலசலகூடத்தினை பயன்படுத்தும் போது 1 மீற்றர் இடைவெளியை பேண வேண்டுமென்பதுடன், ஒருவர் மலசலகூடத்தினை பயன்படுத்திவிட்டு அங்கிருந்து வெளியே வந்த பின்னர் அடுத்த பிள்ளை செல்ல வேண்டும். ஒரே கட்டிடத்தில் பல மலசலகூடங்கள் இருப்பின் இடைவெளியினை பேணுவதற்கான நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். (A distance of 1 meter should be maintained when use the toilet facilities. Instruct that after a student left the toilet after using it other has to go. If the toilet system has more toilets its necessary to instruct them to maintain the distancing).
- தேவையான சந்தர்ப்பங்களில் பாடசாலை ஆளணிக்கு மாத்திரம் கூட்டங்களை நடத்தினாலும் இடைவெளி பேணப்படும் விதத்தில் அவர்கள் அமரவைக்கப்பட வேண்டும். பெற்றார் பாடசாலையின் வாயிலில் கூடியிருப்பதை தவிர்த்துகொள்வதுடன் தடவைக்கு பெற்றோரில் ஒருவர் மாத்திரம் பாடசாலைக்கு வருகைதர வேண்டும். (Organize the meeting for the staff only if it is necessary and seat them as keeping distance. Prevent the parents from remaining at the gate and allow only one parent to accompany the student).

2. தனிநபர் சுகாதார நடைமுறைகளை ஊக்குவித்தல்

Promoting personal hygiene practices

2.1 வகுப்பறை அல்லது அலுவலக அறைகளுக்கு நுழைய முன்பும், வேறு அவதானம் மிக்க செயற்பாடுகளின் பின்பும் தண்ணீர் மற்றும் சவர்க்காரம் இட்டு 20 வினாடிகளாவது உரிய முறையை பின்பற்றி கைகளை சுத்தம் செய்து கொள்ள வேண்டும் (Wash hands with water and soap for at least 20 seconds before entering the class room or office room and after the risk activities).

- பாடசாலைக்கு நுழைந்தவுடன் (Once entered the school)
- இருமல் அல்லது தும்மலுக்கு பிறகு (After coughing or sneezing)
- மேற்பரப்புக்களை தொட்ட பிறகு (After touching the surface)
- பொதுப் போக்குவரத்து அல்லது கட்டிடங்களிலிருந்து வெளியேறியதன் பிறகு (After exit from public transport or a building)
- கதவு கைப்பிடி அல்லது சவிட்ச் பொத்தான்களை (இணைப்புமாற்றி) தொட்ட பிறகு (After touching door knobs or buttons of switch)
- மலசலகூடத்தினை பயன்படுத்தியதன் பிறகு (After toilet use)
- சாப்பாட்டுக்கு முன்பும் பின்பும். (Before and after the meal)
- விளையாட்டின் பின்னர் (After play)
- வீட்டுக்கு வந்தவுடன் (Once returned home)

- 2.2 முறையாக கைகளை கழுவாது கண்கள், மூக்கு, வாய் ஆகிய உறுப்புக்களை தொடாதிருத்தல் (Prevent touching eyes, nose and mouth without proper hand washing)
 - 2.3 இருமல் அல்லது தும்மும் போது துணியினால் வாயை மூடுதல் அல்லது முழங்கை மூட்டினால் வாயை மூடிக்கொள்ளல். (Cover the mouth with a tissue when coughing or sneezing, and remove the used tissue to the bin and wash hands or cover the mouth with inside of bent elbow).
 - 2.4 பாடசாலை முடிந்து வீடு சென்றதன் பின்னர் இரு கைகளையும் கழுவிக்கொள்வதுடன், பாதணிகளை கற்றிவிட்டு வீட்டுக்குள் நுழைய வேண்டும் என்பதுடன் பாதணிகளை வெயிலில் உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். (Wash the hands with soap properly once returned the home from school, and remove the shoes and dry the shoes at sunlight).
 - 2.5 குளித்ததன் பின்னர் அல்லது உடலை நன்றாக கழுவிக்கொண்டதன் பின்னரே குடும்பத்தின் ஏனையவர்களுடன் சேர்ந்து செயற்பட வேண்டும். (Take a shower or clean the body and then contact with family members).
 - 2.6 அன்றாடம் பாவிக்கும் ஆடைகளை ஒருசில மணித்தியாலங்கள் ஊற வைத்துவிட்டு அன்றைய தினமே சுத்தம் செய்துவிடல். கடுமையான வெயிலில் உலர்த்திக்கொள்ளல் அல்லது சிறந்த சூட்டில் மின்அழுத்தியினால் அழுத்திக்கொள்ளல். (Soak the clothes few hours and clean it same day. Dry them at the sun light or iron with high heat).
 - 2.7 உள்ளங்கைகளை பயன்படுத்தி தண்ணீர் குழாயிலிருந்து நீர் குடிப்பதற்கு பதிலாக தனது போத்தல் அல்லது கோப்பையை பயன்படுத்துதல், மேலும் தனது போத்தல், கோப்பையை ஏனையவர்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ளாதிருத்தல். (Avoid drinking water using palms of both hands directly and use personal bottle/ cup instead, and avoid sharing it with others).
 - 2.8 தனது உணவுகளை வீட்டிலிருந்து எடுத்துவருவதுடன் ஏனையவர்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ளாதிருத்தல். (Bring meal from home and avoid sharing with others).
3. கழிவுகளை அகற்றுதலும் சுற்றுச்சூழலை சுத்தம் செய்தலும்

Waste management and keep the environment clean

- உணவு, கடதாசி மற்றும் உக்கும் உக்காத கண்ணாடி, ப்ளாஸ்டிக் என வகைபிரித்து அகற்றுதல். அதற்கு, மூடி இருக்கின்ற அல்லது பாதத்தினால் திறக்க முடியுமான உரிய நிறங்களை உடைய தொட்டிகளை பயன்படுத்துதல் (Dispose the food, paper, degradable and non-degradable waste such as glass, plastic etc separately. Use the color coded bins with lid or pedal bins)
- கைகளை துடைப்பதற்கு அல்லது இருமும் போது/ தும்மும் போது பயன்படுத்தப்படுகின்ற துணியை மூடி இருக்கின்ற கழிவுத்தொட்டியில் இடல் (Dispose the tissues used to dry the hands or when coughing/ sneezing to the bins with lid).

- நாளாந்தம் பாடசாலையை சுத்தம் செய்யும் முறைமைகளுக்கும் தொற்று நீக்கலுக்கும் ஒரு நேரகூசி இருத்தல். (The method of cleaning the school daily and maintain a timetable for Disinfection).
- அடிக்கடி தொடப்படுகின்ற மணி, கற்றல் – கற்பித்தல் உதவிக் கருவிகள், கதவுகளின் கைப்பிடிகள், யன்னல் சட்டங்கள், ஸ்விட்ச் பொத்தான்கள் ஆகியவற்றின் மேற்பகுதிகளை ஈரமான ஒரு துணியினாலும் தொற்று நீக்கல் திரவத்தின் மூலமும் சுத்தம் செய்தல். (Clean the surfaces of frequently touching bells, learning - teaching aids, door knobs, window frames, and switch buttons with a damp cloth and disinfectant fluid).
- வகுப்பறை மற்றும் ஆய்வுகூடம் போன்ற இடங்களை நாளாந்தம் தொற்று நீக்கல் திரவத்தினை பயன்படுத்தி சுத்தம் செய்தல். (Clean the places such as the class rooms, laboratories etc using disinfectant fluid daily).
- மலசல கூடங்களை ஒரு நாளைக்கு பல தடவைகள் முடியுமானால் கிருமி கொல்லி திரவத்தை பயன்படுத்தி சுத்தம் செய்தல் (Clean the toilet system several times a day with disinfectant fluid)

பாடசாலைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்ட பின்னரான தொடர்ச்சியான கண்காணிப்புகள் Continuous monitoring after the school is re-opened

பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்டதன் பின்னர் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு நிலையை உறுதிப்படுத்தும் சரிபார்ப்பு பட்டியல்கள். The Checklist to prove the safety after the school is re-opened. அனைத்து பாடசாலைகளிலும் பல தரப்பட்ட சந்தர்ப்பங்களில் (பாடசாலைகளின் நுழைவாயிலில், அதிபர் அறை, வகுப்பு அறை, ஆசிரியர் அறை, கழிவறை, ஆய்வு கூட பரிசோதனை அறை, நூலகங்கள், உணவகங்கள், ஒன்றுகூடலின் போது, பரீட்சை அறை, விளையாட்டு மைதானம், கூட்டங்கள், போட்டிகள், விழாக்கள், சுகாதார மேம்பாட்டு அறை, மாணவர் விடுதிகள், பாடசாலை போக்குவரத்து சேவை) கண்காணிக்கப்பட வேண்டிய சரிபார்ப்பு பட்டியல்கள் கீழே தரப்பட்டுள்ளது.

The check lists should be maintained at the following occasions and / or locations - namely - Entrance, Principal room, Class rooms, Staff room, Laboratory, Library, Canteen, Assembly hall, Exam hall, Play grounds, Meeting hall, Competitions, Functions, Health promotion room, Students' hostel and School van / Bus service

குறிப்பு: பாடசாலைகளில் விளையாட்டுக்கள், உணவகம், பிரார்த்தனை ஒன்றுகூடல்கள், போட்டிகள், விழாக்கள், கூட்டங்கள் போன்றன உடனடியாக ஆரம்பிக்கப்பட மாட்டாது. எனினும் காலப்போக்கில் ஆரம்பிக்கும் சந்தர்ப்பத்தில் கீழே தரப்பட்டுள்ள சரிபார்ப்பு பட்டியல்கள் நடைமுறைப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

Note: Once the schools re- opened, sports, canteen, assembly, competitions, functions, meeting will not be functioned. However, the check lists given below must be maintained once such occasions get started

**பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்டதன் பின்னர் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு நிலையை
உறுதிப்படுத்தும் சரிபார்ப்பு பட்டியல்கள்
The Checklist, to prove the safety after the school is re-opened**

மின்னிணைப்பு 2 Annexure 2	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் நுழைவாயிலிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம் Check list 2- Preparedness for School entrance
மின்னிணைப்பு 3 Annexure 3	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் அதிபர் அறையினுள் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Principal Room
மின்னிணைப்பு 4 Annexure 4	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் வகுப்பு அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Class Room
மின்னிணைப்பு 5 Annexure 5	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஆசிரியர் அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Teachers' Room
மின்னிணைப்பு 6 Annexure 6	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் கழிவறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Toilets
மின்னிணைப்பு 7 Annexure 7	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஆய்வு கூட பரிசோதனை அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Laboratories
மின்னிணைப்பு 8 Annexure 8	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் நூலகங்களிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Libraries
மின்னிணைப்பு 9 Annexure 9	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் உணவகங்களிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Canteens
மின்னிணைப்பு 10 Annexure 10	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஒன்று கூடலின் போதும் கவனிக்கவேண்டியவை Check list – Preparedness for School Assembly
மின்னிணைப்பு 11 Annexure 11	சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் பரீட்சை அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Exam Halls

<p>பின்னிணைப்பு 12 Annexure 12</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் விளையாட்டு மைதானத்திலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம். Check list – Preparedness for School Play grounds</p>
<p>பின்னிணைப்பு 13 Annexure 13</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் கூட்டங்களிலும் போதும் கவனிக்க வேண்டியவை Check list – Preparedness for School Meetings</p>
<p>பின்னிணைப்பு 14 Annexure 14</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் போட்டிகளின் போதும் கவனிக்கவேண்டியவை Check list – Preparedness for competitions</p>
<p>பின்னிணைப்பு 15 Annexure 15</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் விழாக்களின் போதும் கவனிக்க வேண்டியவை Check list – Preparedness for school functions</p>
<p>பின்னிணைப்பு 16 Annexure 16</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் சுகாதார மேம்பாட்டு அறைகளும் பின்வரும் வசதிகளை கொண்டிருக்க வேண்டும் Check list – Preparedness for school health promotion rooms</p>
<p>பின்னிணைப்பு 17 Annexure 17</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் மாணவர் விடுதிகளும் பின்வரும் வசதிகளை கொண்டிருக்க வேண்டும் Check list – Preparedness for school Hostels</p>
<p>பின்னிணைப்பு 18 Annexure 18</p>	<p>சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளும் பாடசாலை போக்குவரத்து சேவையை பாவிக்கும் போது கவனிக்க வேண்டியவை Check list – Preparedness for School van/ bus service</p>

அத்தியாயம் - 4

Chapter - 4

பாடசாலை நேரத்தில் ஒரு மாணவர் நோய்வாய்ப்பட்டால் மேற்கொள்ள வேண்டியவை
It should be done when a student falls ill during school hours

1. உடனடியாக பாடசாலைக்கு அருகிலுள்ள வைத்தியசாலைக்கு தொடர்பு கொண்டு மாணவரின் சுகவீனநிலை பற்றி அறிவிக்க வேண்டும். மற்றும் பெற்றோருக்கும் அறிவிக்க வேண்டும். நோய் தொடர்பாக உரிய சுகாதார மருத்துவ உத்தியோகத்தருக்கும் பொது மக்கள் சுகாதார பரிசோதகருக்கும் அறிவிப்பதற்கான ஒரு முறையை தயாரித்தல். Inform to near hospital, and parents. Develop a methodology to inform the relevant Medical officer of Health (MoH) and the Public Health Inspector (PHI) of the disease.
2. சுகாதார மருத்துவ உத்தியோகத்தர், பொது சுகாதார பரிசோதகர் மற்றும் பாடசாலையில் சுகாதார விடயத்துக்கு பொறுப்பான ஆளணி அங்கத்தவர்கள் இணைந்து குறித்த திட்டத்தினை தயார்செய்தல். Develop relevant plan together with the Medical officer of Health, Public Health Inspector and the staff in-charge for the health.
3. அவசர அழைப்பு இலக்க பட்டியலை அனைவருக்கும் தென்படும் விதத்தில் காட்சிப்படுத்துதல். அவசர அழைப்பு இலக்கமான 1390 க்கு தொலைபேசி அழைப்பொன்றை எடுத்து மருத்துவ ஆலோசனைகள் மற்றும் தேவையான தகவல்கள் போன்று முன்னெச்சரிக்கை நடைமுறைகளையும் அறிந்துகொள்ள முடியும். அவசர அழைப்பு இலக்கமான 1390 மூலம் தொடர்புகொள்ள முடியாத சந்தர்ப்பங்களின் போது 1990 அவசர எண்ணுக்கு அழைப்பு எடுத்து தேவையான வசதிகளை பெற்றுக்கொள்ள முடியும். Update the emergency contacts and display them at place visible to all- emergency number 1390 or 1990.
4. நோயாளியை வைத்தியசாலைக்கு அனுப்பும் வரையில் வைத்திருப்பதற்காக மலசலகூட வசதிகளுடன் கூடிய சுகாதார மேம்பாட்டு அறையை ஒதுக்கி வைத்தல். Allocates a health promotion room with handwashing and toilet facilities to keep the patient until hospitalized.
5. பிள்ளைகளை பாகுபாட்டுடன் நடத்தாது அவர்களுக்கு கருணை காட்டி அவர்களை ஆரோக்கியமான பிள்ளைகளிடமிருந்து தூரமாக்குதல். Treat the sick children with kindness without showing any discrimination and keep them away from other healthy children.

6. Covid- 19 தொற்றின் அறிகுறிகள் என கருதப்படுகின்ற காய்ச்சல், தொண்டை வலி மற்றும் சுவாசித்தல் சிரமம் போன்ற அல்லது வேறு அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உடனடியாக அவருக்கு முகக்கவசம் ஒன்றை அணிவித்து அவரை பிற மாணவர்களிடமிருந்து தனிமைப்படுத்தல் வேண்டும். If a student shows the symptoms of COVID-19 such as fever, sore throat, trouble in breathing or other, wear him/ her a mask as soon as possible and keep way from other children.
7. நடைமுறைகள் தொடர்பாக பாடசாலை ஆளணியினர், பெற்றார் மற்றும் மாணவர்களுக்கு குறுஞ்சேவை, மின்னஞ்சல் அல்லது whatsapp மூலம் அறிவிக்கவும். Educate the staff, parents and children on the methodologies through SMS, E-mail or Whatsapp.

அத்தியாயம் - 5 Chapter - 5

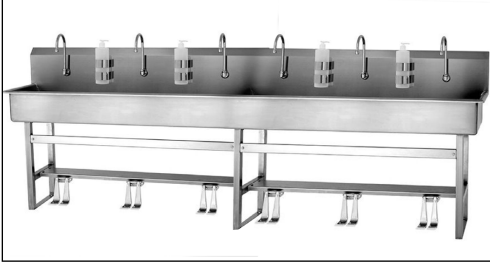
செயன்முறை பயிற்சிகள் - கையை சுத்தம் செய்யும் முறை, முகக்கவசமொன்றை சரியாக அணிவது

Practical sessions: Hand washing and wearing mask

செயன்முறை பயிற்சி- 1
Practical - 1

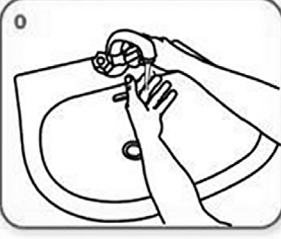
கைகளை உரிய முறையில் கழுவுவது நோய் பரவுவதை தடுக்கும்
Hand washing prevent the spread of covid- 19

- எந்த ஒரு சுகாதார செயற்பாட்டிற்கு முன்னும் பின்னும் இரு கைகளையும் நன்றாக கழுவுவதன் மூலம் நோய் பரவுவதை தடுக்கலாம். Hand washing after every activities will prevent the spread of disease.

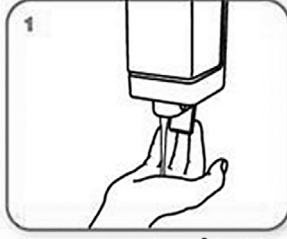


- மலசலகூடம் சென்ற பின்னர், விளையாட்டின் பின்னர், உபகரணங்களை பாவித்த பின்னர், உணவு உட்கொள்ள முன்னர் உரிய முறையில் சவர்க்காரமிட்டு கைகளை கழுவிக்கொள்ளல். Hand washing is necessary after toilet use, play, handle of equipemrnt, before and after meals.
- கைகளை கழுவி நன்றாக சுத்தம் செய்ய பயன்படுத்திய tissue/ துணியை உடனடியாக மூடியுள்ள குப்பைத்தொட்டியினுள் (Dustbin) போட்டுக்கொள்ளுங்கள் (A waste bin with a lid or peddled bin to remove the tissue used to dry the hands)

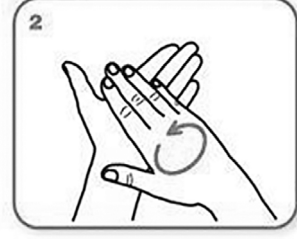
கையை சுத்தம் செய்யும் முறைகள்



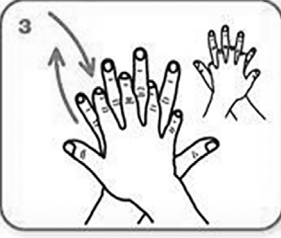
0 கைகளை தண்ணீரில் நன்றாக நனைக்கவும்



1 கை முழுவதும் மணிக்கட்டு வரை தாராளமாக சவர்க்காரமிடவும்



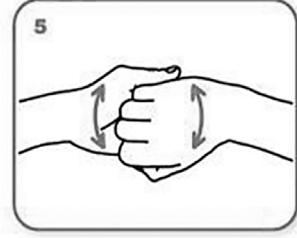
2 உள்ளங்கைகளை ஒன்றோடு ஒன்று நன்றாக தேய்க்கவும்



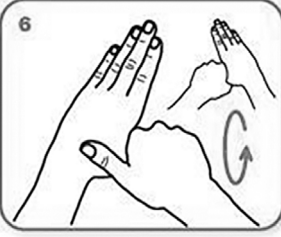
3 வலது, இடது கை விரல்களை விரல்களின் இடுக்குகளில் மாறி மாறி நுழைத்து நன்றாக தேய்க்கவும்



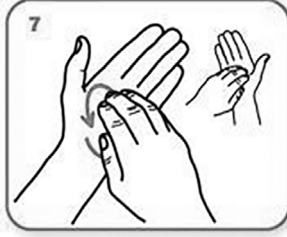
4 விரல்களை கோர்த்து நன்றாக தேய்க்கவும்



5 வலது விரல்களின் பின்புறங்களை அழுத்தி தேய்க்கவும்



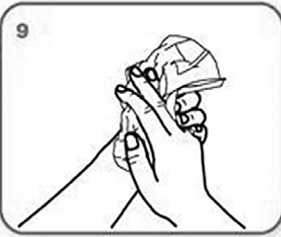
6 இடது பெருவிரலை வலது உள்ளங்கையினாலும், வலது பெருவிரலை இடது உள்ளங்கையினாலும் நன்றாக தேய்க்கவும்



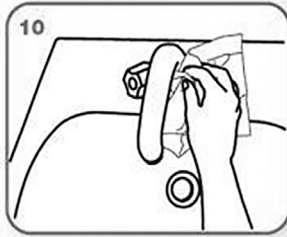
7 நகங்கள் மற்றும் விரல் நுனிகளை நன்றாக தேய்க்கவும்



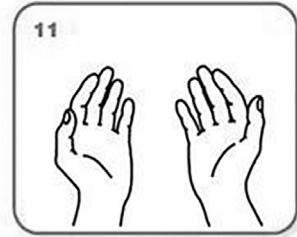
8 இரு கைகளையும் சவர்க்கார நுரை போகும் வரை நன்றாக தேய்த்து கழுவவும்



9 சுத்தமான துணியினால் இரு கைகளையும் துடைக்கவும்



10 குழாயை மூடுவதற்கு ஒரு துணியை அல்லது ரிஷ்யுவை பயன்படுத்தவும்



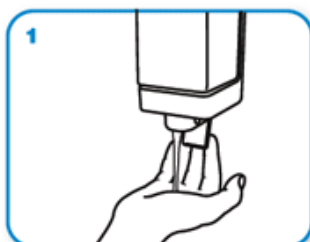
11 உங்களது கைகள் தற்போது பாதுகாப்பாக உள்ளன

(ஆதாரம்: கல்வி அமைச்சு குடும்ப சுகாதார அமைச்சு, யுனிசெப் 2020)

HAND WASHING METHODS



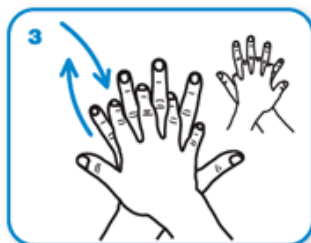
Wet hands with water



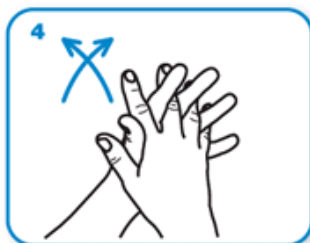
apply enough soap to cover all hand surfaces.



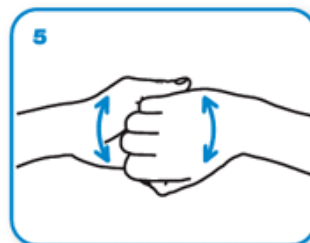
Rub hands palm to palm



right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



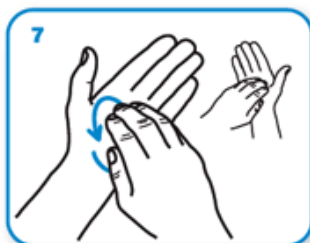
palm to palm with fingers interlaced



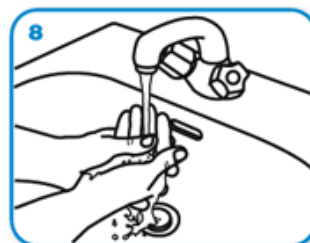
backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



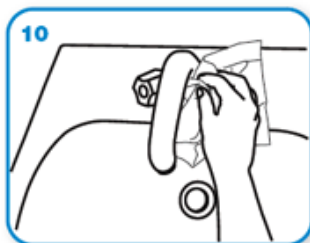
rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.



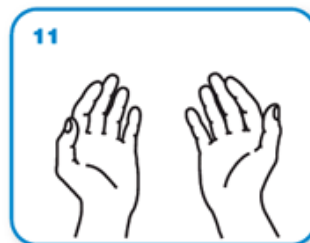
Rinse hands with water



dry thoroughly with a single use towel



use towel to turn off faucet



...and your hands are safe.

(Source: Ministry of Education, Family Health Bureau, UNICEF, 2020)

செயல்முறை பயிற்சி- 2 Practical- 2

சரியான முறையில் முகக்கவசங்களை அணிவது நோய் பரவுவதை தடுக்கும் (Mask Wearing will prevent the spread of the disease)

முகக்கவசமொன்றை சரியாக அணிவது எவ்வாறு? (How to wear face mask correctly)

சுகாதாரத் துறையினர், நோய் உள்ளவர்கள், நோயாளியைப் பராமரிப்பவர்கள் மற்றும் சமூக இடைவெளியை பேணாதவர்கள் மீள் பயன்படுத்தப்படாத முகக் கவசங்களை அணிவார்கள். ஏனையவர்கள் சுத்தம் செய்து பாவிக்கக்கூடிய முகக்கவசங்களை அணியலாம். (The health care workers, covid- 19 patients, care takers of covid- 19 patients, the persons who are not able maintain social distance can wear disposable masks) others can wear reusable masks)

- மீள் பயன்படுத்தப்படாத முகக்கவசமாயின், நிறப்பகுதி வெளியில் தெரியுமாறும், வெள்ளை நிறப்பகுதி உட்புறமாக முகத்தில் படத்தக்கவாறு இருத்தல் வேண்டும். உலோகப்பகுதி மேற்புறமாக இருக்க வேண்டும். (If it is disposable face mask (medical or surgical face mask) place the colored side of the mask in front, away from your face, and the white portion inside, touching your face)
- முதலில் கைகளை கழுவி, முகக்கவசம் இடப்பட்டுள்ளதை சரிபார்த்து காதுகளில் அணிந்து கொள்ளவும். (Make sure that you wash your hands with soap before you wearing the face mask. Then, place the string loops around each ear).
- முகக்கவசத்தை அணிந்த பின்னர் மேற்பகுதி உலோகப்பகுதியை மூக்கின் மேற்பரப்பில் இரண்டு கைகளால் நன்கு அழுத்திக்கொண்டு, சுருக்கம் இல்லாதவாறு கீழ்நோக்கி இழுத்தவிடவும். (Put the side of the mask that has a stiff, bendable thread on top, aligned to the bridge of your nose. Squeeze it there, molding your nose's shape, so you can keep that area covered. Stretch the mask until below the chin area)

சரியான முறையில் முகக்கவசங்களை அகற்றுதல் (How to remove face mask correctly)

- முகக்கவசங்களை அகற்றும்போது கைகள் முகக்கவசத்தின் வெளிப்பகுதியில் படாதவாறு பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். (As for removing the mask, it's important not to touch its blue or white portion. Hold the string loops and lift the mask gently off your face).
- காதில் மாட்டப்பட்டுள்ள முகக்கவச பட்டியினால் பிடித்து கழிவு சேகரிக்கும் பையில் இடவேண்டும். (Wrap the mask in paper before throwing it out to a closed bin)

- மீள பயன்படுத்தாத முகக்கவசமாயின் முடியியுள்ள கழிவுத் தொட்டியில் போட வேண்டும் (If it is not reusable mask, put it in a closed bin)
- பின்னர் உடனடியாக சவர்க்காரம் அல்லது சவர்க்கார கரைசல் கொண்டு கைகளைக் கழுவிக்கொள்ளவும் அல்லது தொற்று நீக்கம் செய்து கொள்ளவும். (After disposing the mask wash your hands with soap and water).

முகக் கவசத்தை எவ்வாறு அணிவது மற்றும் பாவிப்பது



முகக் கவசங்களை அணிய முன்னர் கைகளை அறக்கோல் கொண்ட திரவத்தினால் சுத்தம் செய்யுங்கள் அல்லது சவர்க்காரம் கொண்டு கழுவுங்கள்



வாயையும் முக்கையும் முகக் கவசத்தால் மூடுவதுடன் முகத்திற்கும் முகக் கவசத்திற்குமிடையில் இடைவெளியில்லை என்பதை உறுதிசெய்து கொள்ளுங்கள்



முகக் கவசத்தை பாவிக்கும்போது அதைத் தொடுவதைத் தவிருங்கள் அவ்வாறு தொட நேர்ந்தால் கைகளை அறக்கோல் கொண்ட திரவத்தினால் அல்லது சவர்க்காரம் கொண்டு சுத்தம் செய்யுங்கள்

முகக் கவசத்தை எவ்வாறு கழற்றுவது



ஒற்றை பயன்பாட்டு முகக் கவசத்தை உபயோகப்படுத்துவோம். முகக் கவசம் சரமானவுடன் முகக் கவசத்தை முடிந்தளவு விரைவாக மாற்றுவர்கள். பயன்படுத்திய முகக் கவசத்தை மீண்டும் பயன்படுத்த வேண்டாம்.



முகக் கவசத்தை மின்புறத்தால் அகற்றுங்கள் (முகக் கவசத்தின் முன்புறத்தை தொட வேண்டாம்)



ஒற்றை பயன்பாட்டு முகக் கவசங்களைப் பயன்படுத்தினால் உடனடியாக அதை மூடியுடன் காய குப்பைத் தொட்டியினுள் இடுங்கள். கைகளை சவர்க்காரம் கொண்டு கழுவுங்கள் அல்லது அறக்கோல் கொண்ட திரவத்தினால் கழுவுங்கள்.



துணி முகக் கவசத்தை பயன்படுத்தினால் ஒவ்வொரு நாடும் சவர்க்காரம் கொண்டு நன்கு கழுவுங்கள். காற்றில் உலர விடுங்கள் அத்தோடு மின்னழுத்தியில் அயன் செய்யுங்கள்.

முகக்கவசம் மட்டும் அணிவது உங்களை கொவிட்-19 லிருந்து பாதுகாக்காது.

முகக் கவசம் அணிந்திருந்தாலும் சட குறைந்தது 1 மீற்றர் பாதுகாப்பு இடைவெளியை பேணுங்கள் அத்தோடு கைகளை முழுமையாக சவர்க்காரம் கொண்டு அடிக்கடி கழுவுங்கள்.



www.hpb.health.gov.lk



www.who.int/SriLanka

அத்தியாயம் - 6

பெற்றோர்களுக்கு சொல்லிக்கொடுக்கப்படவேண்டிய விடயங்கள் Make parents aware of school level regulations on COVID-19 prevention before and after school re-opening

1. பிள்ளையை பாடசாலைக்கு அனுப்புவதற்கு முன்னர் பெற்றோர் கவனிக்க வேண்டியவை Role of parents regard pre- preparedness before send the children to the school

A. கீழ் குறிப்பிடப்படுகின்ற அறிகுறிகள் இருக்கும் சந்தர்ப்பங்களில் மாணவர்களை பாடசாலைக்கு அனுப்புவதை தவிர்க்க வேண்டும். (Not to send the students to schools and, not to visit it)

• காய்ச்சல் (37°C சென்றி கிரேற்றினை விட அதிகமெனின் மருத்துவ ஆலோசனைகளை பெற்றுக்கொள்ளல்), இருமல், மூக்கு வடிதல், தொண்டை வலி, மற்றும் மூச்சு விடுதலில் சிரமம் போன்ற நோய் அறிகுறிகள் இருத்தல். In the case of fever (If the temperature exceeds centigrade 37, seek medical advice), cough, running nose, sore throat, and breathing difficulties.

• கடந்த 14 நாட்களுக்குள் புதிய கொரோனா தொற்றிருப்பதாக சந்தேகத்திற் கிடமான அல்லது உறுதிப்படுத்தப்பட்ட ஒருவருடன் தொடர்புகொண்டிருத்தல். (If they were in contact with a suspicious or confirmed person for a new corona pandemic for the past 14 days)

அத்துடன் And

• புதிய கொரோனா தொற்றலாம் என்ற அச்சுறுத்தலின் காரணமாக தனிமைப்படுத்தப்பட்டிருத்தல் போன்ற சந்தர்ப்பங்களில் மாணவர்களை பாடசாலைக்கு அனுப்புவதிலிருந்தும், மேலும் பாடசாலை சமூகத்தினர் பாடசாலைக்கு வருகை தருவதிலிருந்தும் தவிர்த்துகொள்ள வேண்டும்.

If quarantined because of threat of novel Corona virus, delay the attendance of the children who are with immune compromised diseases and who are on immune compromising should not attend school until further notice.

B. ஆடை அணிகலன் பயன்பாடு (Use of costume and Jewellery)

• நாளாந்தம் கழுவி சுத்தம் செய்த ஆடைகளை அணிவித்து பாடசாலைக்கு அனுப்புதல் (Wear the clean dress that washed daily)

• கைக்கடிகாரம் போன்ற அணிகலன்கள் அணிவதை தவிர்த்தல். (Avoid wearing of watch and other kind of jewellery)

C. பாடசாலைகளில் உணவகம் திறக்கப்பட மாட்டாது மற்றும் அரசாங்கத்தினால் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்ற மாணவர்களுக்கு உணவு வழங்கும் வேலைத்திட்டம் பாடசாலை மீண்டும் ஆரம்பிக்கப்பட்டவுடன் நடைமுறைப்படுத்தப்படமாட்டாது. எனவே, மாணவர்களுக்கு தேவையான உணவு மற்றும் குடிநீர் வீட்டிலிருந்தே கொடுக்கப்பட வேண்டும். (The students should be provided with sufficient meal from home since the canteen and school meal programme will not be implemented soon after the re-opening)

- I. சமவிகித உணவு ஒன்றை வழங்குதல் (A balance diet of meal)
- II. போதுமான அளவில் சுத்தமான நீர் குடிக்க வேண்டுமென்பதனால் நீரை பெற்றுக்கொள்வதற்கு ஒரு போத்தல்/ கோப்பை இருக்க வேண்டுமென்பதுடன் அதனை நாளாந்தம் சுத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டும் (A bottle/ cup to drink water since the children have to drink sufficient amount of water, and clean them daily).

D. போக்குவரத்து முறை (Transport)

- எந்நேரமும் தனிப்பட்ட இடைவெளி (குறைந்தது 3 அடி) பேணப்பட வேண்டும். (Keep up at least 3 feet physical distance always)
- இயன்றவரையில் தனிப்பட்ட போக்குவரத்து வசதிகளை பயன்படுத்துதல் சிறந்தது (துவிச்சக்கர வண்டியைப் பயன்படுத்துவது) (Focus on adopting private transportation methods as much as possible, Cycling to the school is also recommended)
- பொதுப் போக்குவரத்தினை பயன்படுத்துவதாக இருந்தால் சமூக இடைவெளியை பேணுவது (தனிப்பட்ட இடைவெளி குறைந்தது 3 அடி) தொடர்பாக கவனம் செலுத்துதல். (Keep up at least 3 feet physical distance if public transport is adopted)
- நடை தூரமெனின் அம்முறையில் சமூகமளித்தல் சிறந்தது. (If it is within walking distance, looking for walking most beneficial)

E. முகக்கவசம் அணிதல் (On wearing masks)

- ஒரு முகக் கவசத்தை அணிந்து வீட்டிலிருந்து வெளியேறி பாடசாலையை அடைந்ததும் அம் முகக்கவசத்தை தனியாக ஒரு பையினுள் வைத்துவிட்டு பாடசாலையினுள் நுழையலாம். பின்னர் பாடசாலை முடிந்து வீடு செல்லும் போது இரண்டாவது முகக் முகக்கவசத்தை அணியவேண்டும் (Leave the house wearing masks. Once arrived the school remove it and keep in a bag. When leave the school wearing the second mask)
- இரு முகக்கவசங்களையும் சுகாதார முறைகளைப் பயன்படுத்தி சுத்தம் செய்தல் வேண்டும். (Clean the used masks properly)

2. **பிள்ளை பாடசாலையை விட்டு வீட்டிற்கு வந்தபின்னர் கவனிக்கப்பட வேண்டியவை (Role of parents regard pre- preparedness once arrived home from the school)**

A. ஆடை அணிகலன் பயன்பாடு (Use of costume and Jewelry)

- I. வீட்டுக்கு வந்ததன் பின்னர் பாதணிகளை கழற்றி வெயிலில் உலர்த்துதல். (Once returned the home remove the shoes and dry in the sun)
- II. வீட்டுக்கு வந்ததும் இருகைகளையும் நன்கு கழுவச்செய்தல். (Direct to wash hands with soap once returned home)
- III. வீட்டுக்கு வந்ததன் பின்னர் புத்தகப் பை மற்றும் உபகரணங்களை வேறு இடத்தில் வைத்தல், முடிந்தால் தொற்றுநீக்கல் திரவத்தினால் சுத்தம் செய்தல். (Keep the bag, books and stationery in separated place once returned home and clean them with disinfectant fluids if possible).
- IV. அணிந்திருந்த ஆடைகளை தண்ணீரில் ஊறவைத்துவிட்டு அன்றைய தினமே சுத்தம் செய்துவிடல் (Soak the clothes in a soapy liquid and wash them same day).

B. குடும்பத்தின் ஏனையவர்களுடன் தொடர்புகொள்ள முன்பு உடலை கழுவிக்கொள்ளல்/ குளித்தல் (Have shower or bath before contact with family members)

3. **பிள்ளை வீட்டில் இருக்கும் போது கவனிக்கப்பட வேண்டியவை (Role of parents regard pre- preparedness in the home)**

A. கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ளல் (Hand washing)

- தண்ணீர் மற்றும் சவர்க்காரம் இட்டு 20 வினாடிகளாவது உரிய முறையை பின்பற்றி கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ள வேண்டும். (Wash hands with water and soap for at least 20 seconds after the risk activities)
 - i. இருமல் அல்லது தும்மலுக்கு பிறகு (After coughing or sneezing)
 - ii. மேற்பரப்புக்களை தொட்ட பிறகு (After touching the surface)
 - iii. பொதுப் போக்குவரத்து அல்லது கட்டிடங்களிலிருந்து வெளியேறியதன் பிறகு (After the exit from public transport or a building)
 - iv. கதவு கைப்பிடி அல்லது சுவிட்ச் பொத்தான்களை (இணைப்புமாற்றி) தொட்ட பிறகு (After touching doorknobs or buttons of switch)
 - v. மலசலகூடத்தினை பயன்படுத்தியதன் பிறகு (After toilet use)
 - vi. சாப்பாட்டுக்கு முன்பும் பின்பும். (Before and after the meal)
 - vii. விளையாட்டின் பின்னர் (After the play)
 - viii. வீட்டுக்கு வந்தவுடன் (Once returned home)

- முறையாக கைகளை கழுவாது கண்கள், மூக்கு, வாய் ஆகிய உறுப்புக்களை தொடாதிருத்தல் (Prevent touching eyes, nose and mouth without proper hand washing)

B. கழிவுகளை அகற்றுதலும் சுற்றுச்சூழலை சுத்தம் செய்தலும் (Waste management and keep the environment clean)

- கண்ணாடி, ப்ளாஸ்டிக் என வகைபிரித்து அகற்றுதல். அதற்கு, முடி இருக்கின்ற அல்லது பாதத்தினால் திறக்க முடியுமான உரிய நிறங்களை உடைய தொட்டிகளை பயன்படுத்துதல்.

Dispose the food, paper, degradable and non-degradable waste such as glass, plastic etc separately. Use the color coded bins with lid or pedal bins

- கைகளை துடைப்பதற்கு அல்லது இருமும் போது, தும்மும் போது பயன்படுத்தப்படுகின்ற tissue/ துணியை முடி இருக்கின்ற கழிவுத்தொட்டியில் இட்டுவிட்டு பின்னர் எரித்து விடுதல்.

Dispose the tissues used to dry the hands or when coughing/ sneezing to the bins with lid and burn them later without delay.

- அடிக்கடி தொடப்படுகின்ற கற்றல் உதவிக் கருவிகள், கதவுகளின் கைப்பிடிகள், யன்னல் சட்டங்கள், ஸ்விட்ச் பொத்தான்கள் ஆகியவற்றின் மேற்பகுதிகளை ஈரமான ஒரு துணியினாலும் தொற்று நீக்கல் திரவத்தின் மூலமும் சுத்தம் செய்தல்.

Clean the surfaces of frequently touching bells, learning aids, door knobs, window frames, and switch buttons with a damp cloth and disinfectant fluid.

- மலசல கூடங்களை ஒரு நாளைக்கு பல தடவைகள் (குறைந்தது 3 தடவைகள்) முடியுமானால் கிருமி கொல்லி திரவத்தை பயன்படுத்தி சுத்தம் செய்தல்

Clean the toilet system several times a day (atleast 3 times) with disinfectant fluid.

கைகளை உரிய முறையில் கழுவுவது நோய் பரவுவதை தடுக்கும்
Hand washing prevents spread of Covid- 19

- எந்த ஒரு சுகாதார செயற்பாட்டிற்கு முன்னும் பின்னும் இரு கைகளையும் நன்றாக கழுவுவதன் மூலம் நோய் பரவுவதை தடுக்கலாம். (Hand washing after every activities will prevent the spread of disease)
- மலசலகூடம் சென்ற பின்னர், விளையாட்டின் பின்னர், உபகரணங்களை பாவித்த பின்னர், உணவு உட்கொள்ள முன்னர் உரிய முறையில் சவர்க்காரமிட்டு கைகளை கழுவிக்கொள்ளல். (Hand washing is necessary after toilet use, play, handle of quipemrnt, before and after meals)
- கைகளை கழுவி நன்றாக சுத்தம் செய்ய பயன்படுத்திய tissue/ துணியை உடனடியாக மூடியுள்ள குப்பைத்தொட்டியினுள் போட்டுக்கொள்ளுங்கள் (A waste bin with a lid or peddled bin to remove the tissue used to dry the hands)

பின்னினைப்புகள்
Annexures

பின்னினைப்பு 1
Annexure 1

பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட முன்னர் சுகாதார பாதுகாப்பினை உறுதிப்படுத்துவதற்கான சரிபார்ப்பு பட்டியல் The Checklist to prove the safety before re-opening of school

விசேட நிலைமைகள் Special circumstances	உண்டு/ இல்லை Yes/ No
<p>1. நுழைவாயில் மற்றும் வெளியேறும் இடத்திற்கு அருகே, மலசலகூடங்களுக்கு அருகே, முடிந்தால் வகுப்பறைகளுக்கு அருகே கைகழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities near the entrance and exit points of the school, close to the toilet system, and if possible close to the class rooms</p>	
<p>2. பொருத்தமான விதத்தில் தொடர்ச்சியான நீர் வழங்கல் தயார் செய்யப்பட்டுள்ளது. Continuous water supply</p>	
<p>3. தற்போது வேறு ஏதேனும் தேவைகளுக்காக பாடசாலை பயன்படுத்தப்படுவதாக இருந்தால் பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்படுவதற்கு முன்று தினங்களுக்கு முன்பு அந்நடவடிக்கையை நிறைவுசெய்தல். If the school is being used for other purposes, the work should be completed three days prior to the commencement</p>	
<p>4. பாடசாலையை சுத்தம் செய்தல் மற்றும் நுளம்புகளற்ற சூழலும் ஆபத்துக்களற்ற சூழலும் இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளல். Clean the school and ensure an environment free from mosquitos and hazards.</p>	
<p>5. உடலின் வெப்பத்தை அளவிடுவதற்கான உபகரணம் இருத்தலும் அளவிடும் முறையை அறிந்துகொள்ளலும். Availability of instruments to measure the body temperature and be familiar with the method of measuring.</p>	
<p>6. யாராவது ஒரு பிள்ளை நோய் நிலைமையில் இருந்தால் அவரை அடுத்த மாணவர்களிலிந்து தூரமாக்குவதற்காக சுகாதார மேம்பாட்டு அறை ஒன்று இருக்க வேண்டுமென்பதுடன் அங்கு தேவையான உபகரணங்கள் இருக்க வேண்டும். A health promotion room with adequate equipment to keep the diseased child away from other children</p>	

<p style="text-align: center;">விசேட நிலைமைகள் Special circumstances</p>	<p style="text-align: center;">உண்டு/ இல்லை Yes/ No</p>
<p>7. ஒரு பிள்ளை அல்லது கல்வி சார் அல்லது கல்விசாரா உத்தியோகத்தர் ஒருவர் பாடசாலை நேரத்தில் நோய்வாய்ப்பட்டால் மேற்கொள்ள வேண்டிய நடைமுறைகள் மற்றும் அது தொடர்பான ஒரு திட்டம் இருத்தல். Be aware of the procedure to be taken when a child or member of staff falls in ill during school hours and there would be plan for it.</p>	
<p>8. கல்வி மற்றும் கல்வி சாரா உத்தியோகத்தர்களை அறிவுறுத்துதல், பொறுப்புக்களை வழங்குதல் மற்றும் தேவையான பயிற்சிகளை வழங்குதல். Instruct the academic and non-academic staff, entrust the responsibilities and train them.</p>	
<p>9. தனிநபர் இடைவெளி, சரியாக கைகளை கழுவுதல் மற்றும் அதன் முக்கியத்துவம், முகக்கவசத்தின் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்கி பதாகைகளைக் காட்சிப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. Display the notices and banners that illustrate the importance of physical distance, proper way of washing hands and wearing of masks.</p>	
<p>10. பெற்றார் மற்றும் பாடசாலை சமூகத்தை (பாடசாலை அபிவிருத்தி சங்கம், பழைய மாணவர் சங்கம்) அறிவுறுத்துதல். Educate the parents and school community (School development committee, Old boys/ girls association etc)</p>	
<p>11. அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக் கவசங்கள் பாடசாலையில் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)</p>	
<p>12. சுகாதார பாதுகாப்பு ஊழியர்கள் மற்றும் பாடசாலை ஊழியர்கள் சுகாதார பாதுகாப்பு முறைகளை பயன்படுத்துவதற்கு போதிய பொருட்கள் (முகக்கவசங்கள், கையுறைகள்) இருத்தல். Sufficient safety kits for the use of health and school laborers are available. (Face masks, gloves etc)</p>	
<p>13. தொற்று நீக்கத்துக்கும் இருகைகளை கழுவுவதற்கும் போதியளவு கிருமிகொல்லித் திரவம்/சவர்க்கார திரவம் இருத்தல் Sufficient soap and disinfectant fluid are available to wash hands and for Disinfection.</p>	
<p>14. சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.</p>	

பின்னிணைப்பு 2

Annexure 2

சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் நுழைவாயிலிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்

Check list – Preparedness for School entrance

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	நுழைவாயிலில் கைகழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப் பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities near the entrance and exit points of the school					
2	பொருத் தமான விதத்தில் தொடர்ச்சியான நீர் வழங்கல் தயார்செய்யப்பட்டுள்ளது. Continuous water supply					
3	கைகழுவும் இடத்தில் போதிய நீர் சவர்க்காரம் இருத்தல் Availability of sufficient water and soap to wash the hands at the places of washing hands.					
4	கை கழுவும் இடத்தில் 1m இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வரிசையில் நிற்க வேண்டிய இடத்தை நிலத்தில் அடையாளப்படுத்தியிருத்தல். keep 1m physical distance while they in queue to wash hands, by marking 1m distance points on the ground					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----					திகதி Date: -----	
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியழன் Thursday	வெள்ளி Friday		
5	உடலின் வெப்பத்தை அளவிடுவதற்கான உபகரணம் இருத்தலும் அளவிடும் முறையை அறிந்து கொள்ளலும். Availability of instruments to measure the body temperature and be familiar with the method of measuring.							
6	தனிநபர் இடைவெளி, சரியாக கைகளை கழுவுதல் மற்றும் அதன் முக்கியத்துவம், முகக் கவசத்தின் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்கி பதாகைகளைக் காட்சிப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. Display the notices and banners that illustrate the importance of physical distance, proper way of washing hands and wearing of masks.							
7	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக் கவசங்கள் பாடசாலையில் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)							
8	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.							

பின்னிணைப்பு 3
Annexure 3

சரிபார்ப்பு பட்டியல் அனைத்து பாடசாலைகளின் அதிபர் அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Principal Room

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- ----- திகதி Date:				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	அதிபர் அறை நுழைவாயிலில் கைகழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities at the entrance of Principal Room					
2	அதிபர் அறை கதவு தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of Principal Room open during school hours					
3	அதிபர் அறை யன்னல் கதவுகள் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of Principal Room open during school hours					
4	அதிபர் அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
5	மேசை கதிரை மேற்பரப்புக் களை 0.5% செறிவுடனான ஹைப்போக் குளோரைற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of table and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					
6	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
7	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைப்போக்குளோரைற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution.					
8	அதிபர் அறையினுள் உள்ள காத்திருப்பு பகுதியில் உள்ள கதிரைகள் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வைத்திருத்தல் All chairs are placed at least 1m distance apart in waiting section					
9	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிணைப்பு 4

Annexure 4

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் வகுப்பு அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Class Room

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	வகுப்பு அறை கதவு தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of class room open during school hours					
2	வகுப்பு அறையின் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of class room open during school hours					
3	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வரிசையில் செல்லல் keep the 1m physical distance while students in queue to enter into class room					
4	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கதிரைகள், மேசைகள் மற்றும் வகுப்பறையின் அமைப்பினை ஒழுங்கு செய்தல். வகுப்பறையின் பரப்புக்கேற்ப எண்ணிக்கையை தீர்மானித்தல் Organize the desk and chairs of class rooms as much as it is possible to maintain 1 Meter physical distance between two students, and always ensure not to exceed the maximum number of students could be allowed.					

இல No	நபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
5	<p>தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக பிள்ளைகள் பயணிக்க வேண்டிய திசை களை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதலும் ஒருவருடன் ஒருவர் தொடும் வாய்ப்புக்களை குறைத்தலும்.</p> <p>In order to keep physical distance show the direction towards the child has to move by arrows and minimize chances of touching each other.</p>					
6	<p>வகுப்பு அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல்.</p> <p>Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution</p>					
7	<p>மேசை, கதிரை மேற்பரப்புக் களை 0.5% செறிவுடனான ஹைபோக் குளோரைற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல்</p> <p>Disinfect the surfaces of table and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.</p>					
8	<p>சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல்</p> <p>Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.</p>					

இல No	நபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
9	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபோக்லோரைற்று திரவத் தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution.					
10	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக் கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
11	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிகைப்பு 5

Annexure 5

சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஆசிரியர் அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Teachers’ Room

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	ஆசிரியர் அறை கதவு தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of Teachers’ Room open during school hours					
2	ஆசிரியர் அறை யன்னல் கதவுகள் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of Teachers’ Room open during school hours					
3	இரு ஆசிரியர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வரிசையில் செல்லல் keep the 1m physical distance while they enter into Teachers’ room					
4	இரு ஆசிரியர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கதிரைகள், மேசைகள் மற்றும் ஆசிரியர் அறையின் அமைப்பினை ஒழுங்குசெய்தல். All chairs are placed at least 1m distance apart.					
5	தனிப் பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற் காக ஆசிரியர் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதலும் ஒரு வருடன் ஒருவர் தொடும் வாய்ப்புக்களை குறைத்தலும். In order to keep physical distance show the direction towards the teacher has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	ஆசிரியர் அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமி கொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
7	மேசை, கதவு மேற் பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபோகுளோரைற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of table and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					
8	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச் சமூக கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
9	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபோகுளோரைற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution.					
10	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்த துவதற்கு போதியளவு முகக் கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
11	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிகைப்பு 6
Annexure 6

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் கழிவறையில் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Toilets

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	கழிவறையில் கைகழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities in Toilets					
2	பொருத் தமான விதத் தில் தொடர்ச்சியான நீர் வழங்கல் தயார்செய்யப்பட்டுள்ளது. Continuous water supply					
3	கைகழுவும் இடத்தில் போதிய நீர் சவர்க்காரம் இருத்தல் Availablity of sufficient water and soap to wash the hands at the places of washing hands.					
4	கழிவறை கதவு தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of toilets open during school hours					
5	மலசலகூடத்தினை பயன் படுத்தும் போது 1 மீற்றர் இடைவெளியை பேண வேண்டுமென் பதுடன் , ஒருவர் மலசலகூடத் தினை பயன்படுத்திவிட்டு அங்கிருந்து வெளியே வந்த பின்னர் அடுத்த பிள்ளை செல்ல வேண்டும். A distance of 1 meter should be maintained when use the toilet facilities. Instruct that after a student left the toilet after using it other has to go. If the toilet system has more toilets necessary instruct them to maintain the distancing.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	கை கழுவும் இடத்தில் 1m இடை வெளியைப் பேணும் விதத்தில் வரிசையில் நிற்க வேண்டிய இடத்தை நிலத்தில் அடையாளப் படுத்தியிருத்தல். keep the 1m physical distance while they in queue to wash hands, by marking 1m distance points on the ground					
7	கைகளை கழுவுவதற்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட குழாய்கள் இருக்கும் சந்தர்ப்பங்களில் சமூக இடை வெளி பேணப்படும் keep the 1m physical distance while they in queue to wash hands, by marking 1m distance points on the ground					
8	கழிவறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மின் ஆளிகள் (மின் விளக்கு) மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows, door, light switch using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
9	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபோகுளேரேற்று திரவத் தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution.					

பின்னிணைப்பு 7

Annexure 7

சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் ஆய்வு கூட பரிசோதனை அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Laboratories

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	ஆய்வுகூட பரிசோதனை அறை கதவு தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of Laboratory open during school hours					
2	ஆய்வு கூட பரிசோதனை அறை, யன்னல் கதவுகள் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of Laboratory open during school hours					
3	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் பரி சோதனையில் ஈடுபடல் A distance of 1 meter should be maintained when the students doing practical					
4	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கதிரைகள், மேசைகள் அமைப்பினை ஒழுங்குசெய்தல். All chairs and tables are placed at least 1m distance apart.					
5	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணு வதற்காக மாணவர்கள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதலும் ஒருவருடன் ஒருவர் தொடும் வாய்ப்புக்களை குறைத்தலும். In order to keep physical distance show the direction towards the students has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன்	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	ஆய்வு கூட பரிசோதனை அறை கதவு, கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
7	மேசை, கதிரை மேற்பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபாக்ளோரைற்று திரவத் தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of table and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					
8	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
9	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபாக்ளோரைற்று திரவத் தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
10	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் மற்றும் கையுறை இருத்தல் Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
11	ஆய்வு கூட உதவியாளர் மற்றும் ஆசிரியர் கண்காணிப்பு இருத்தல் Availability of Lab Technician and Teacher					
12	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிணைப்பு 8
Annexure 8

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் நூலகங்களிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Libraries

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	நூலக அறை கதவு தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of Library open during school hours					
2	நூலக அறை யன்னல் கதவுகள் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of Library open during school hours					
3	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வரிசையில் உள்ளே செல்லல், புத்தக வாசிப்பில் ஈடுபடல் keep the 1m physical distance while they enter into Library and involve in book reading					
4	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கதிரைகள், மேசைகள் அமைப்பினை ஒழுங்குசெய்தல். All chairs and tables are placed at least 1m distance apart.					
5	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக மாணவர்கள் பயணிக்க வேண்டிய திசை களை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதலும் ஒருவருடன் ஒருவர் தொடும் வாய்ப்புக்களை குறைத்தலும். In order to keep physical distance show the direction towards the student has to move by arrows and minimize chances of touching each other					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	நூலக அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
7	மேசை, கதிரை மேற் பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of table and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					
8	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
9	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
10	நூலக பொறுப்பாளர் முகக் கவசங்கள் மற்றும் கையுறை அணிந்திருத்தல் Librarian wear mask and gloves					
11	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிணைப்பு 9
Annexure 9

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் உணவகங்களிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Canteens

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	உணவகங்களில் கை கழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities in canteen					
2	பொருத் தமான விதத்தில் தொடர்ச்சியான நீர் வழங்கல் தயார்செய்யப்பட்டுள்ளது. Continuous water supply					
3	கைகழுவும் இடத்தில் போதிய நீர் சவர்க்காரம் இருத்தல் Availability of sufficient water and soap to wash the hands at the places of washing hands.					
4	உணவக அறை கதவு தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of canteen open during school hours					
5	உணவக அறை யன்னல் கதவுகள் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of canteen open during school hours					
6	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வரிசையில் செல்லல் keep the 1m physical distance while they enter into canteen					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
7	ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கதிரைகள், மேசைகள் அமைப்பினை ஒழுங்கு செய்தல். All the dining chairs and tables are placed at least 1m distance apart.					
8	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக மாணவர்கள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதலும் ஒருவருடன் ஒருவர் தொடும் வாய்ப்புக்களை குறைத்தலும். In order to keep physical distance show the direction towards the student has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					
9	உணவக அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
10	மேசை, கதவு மேற்பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of table and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
11	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச் சமூகம் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
12	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
13	உணவக விற்பனையாளர் முகக் கவசங்கள் மற்றும் கையுறை அணிந்திருத்தல் Canteen saler wear mask and gloves					
14	மாணவர்கள் தமது உணவுகளை பரிமாறிக் கொள்வதையோ சேர்ந்து உட்கொள்வதையோ தவிர்த்துக் கொள்ளல் Students not sharing their food eating together					

பின்னிணைப்பு 10

Annexure 10

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் ஒன்று கூடலின் போது கவனிக்க வேண்டியவை

Check list – Preparedness for School Assembly

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- ----- திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வரிசையில் செல்லல் keep the 1m physical distance while they in queue					
2	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக மாணவர்கள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதலும் ஒருவருடன் ஒருவர் தொடும் வாய்ப்புக்களை குறைத்தலும். In order to keep physical distance show the direction towards the student has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					
3	தேவையான அறிவித்தல் களுக்கு அறிவித்தல் பலகை, ஒலிபெருக்கி என்பவற்றை பாவித்தல். Use of Notice board/ loud speaker for necessary notices					
4	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக் கவசங்கள் இருத்தல் Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
5	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.					
6	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிகைப்பு 11
Annexure 11

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் பரீட்சை அறையிலும் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Exam Halls

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	பரீட்சை அறை கதவு தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of exam hall open during school hours					
2	பரீட்சை அறை யன்னல் கதவுகள் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of exam hall open during school hours					
3	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் பரீட்சை அறையினுள் வரிசையில் செல்லல் keep the 1m physical distance while they enter into exam hall					
4	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கதிரைகள், மேசைகள் மற்றும் பரீட்சை அறையின் அமைப்பினை ஒழுங்கு செய்தல். All the dining chairs and tables are placed at least 1m distance apart.					
5	தனிப் பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக பிள்ளைகள் பயணிக்க வேண்டிய திசை களை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதல் In order to keep physical distance show the direction towards the student has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	பரீட்சை அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிக்கள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
7	மேசை, கதவு மேற்பரப்புக் களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of tabel and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution					
8	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
9	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
10	தேவையான அறிவித்தல்களுக்கு அறிவித்தல் பலகை/ ஒலிபெருக்கி என்பவற்றை பாவித்தல். Use of Notice board/ loud speaker for necessary notices					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
11	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
12	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிகைப்பு 12
Annexure 12

சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் விளையாட்டு மைதானத்தில் இருக்க வேண்டிய முன்-ஆயத்தம்.

Check list – Preparedness for School Play grounds

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் வரிசையில் செல்லல் keep the 1m physical distance while they in queue					
2	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக பிள்ளைகள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதல் In order to keep physical distance show the direction towards the student has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					
3	விளையாட்டு மைதானத்தை பயன்படுத்தும் போதோ அல்லது உடற்பயிற்சியின் போதோ இரு பிள்ளை களுக்கிடையில் 1 மீற்றர் இடைவெளியை பேணிக் கொள்ள வேண்டும். A distance of 1 meter should be maintained when the students are playing					
4	தொடும் விளையாட்டுக்கள் சந்தர்ப்பங்களை தவிர்த்தல். Avoid touching games					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
5	தேவையான அறிவித்தல்களுக்கு அறிவித்தல் பலகை, ஒலிபெருக்கி என்பவற்றை பாவித்தல். Use of Notice board/ loud speaker for necessary notices					
6	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
7	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.					
8	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிணைப்பு 13

Annexure 13

சரிபார்ப்பு பட்டியல்- அனைத்து பாடசாலைகளின் கூட்டங்களிலும் போதும் கவனிக்க வேண்டியவை

Check list – Preparedness for School Meetings

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date:				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	விசேட கூட்டங்களை குறித்துக் கொள்ளல் Record the special events					
2	தேவையான சந்தர்ப்பங்களில் பாடசாலை ஆளணிக்கு மாத்திரம் கூட்டங்களை நடத்தினாலும் இடைவெளி பேணப்படும் விதத்தில் அவர்கள் அமர வைக்கப்பட வேண்டும். Organize the meeting for the staff only if it is necessary and seat them as keeping distance					
3	பெற்றோரில் ஒருவர் மாத்திரம் கூட்டத்திற்கு வருகைதர வேண்டும். Allow only one parent to accompany the student.					
4	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் கூட்டத்தில் பங்குபற்றல் Keeping 1 m distance					
5	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக பிள்ளைகள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதல் In order to keep physical distance show the direction towards the person has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	தேவையான அறிவித்தல் களுக்கு அறிவித்தல் பலகை/ஒலிபெருக்கி என்பவற்றை பாவித்தல். Use of Notice board/ loud speaker for necessary notices					
7	கூட்டம் நிகழும் அறை நுழைவாயிலில் கைகழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப் பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities at the entrance of meeting hall					
8	கூட்டம் நிகழும் அறை கதவு தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of meeting hall open during school hours					
9	கூட்டம் நிகழும் அறை யன்னல் கதவுகள் தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of meeting hall open during school hours					
10	கூட்டம் நிகழும் அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
11	மேசை, கதிரை மேற்பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of table and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
12	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச் சமூகம் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
13	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபொகுளோரேற்று திரவத் தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
14	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக் கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக் கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
15	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.					
16	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிகைப்பு 14
Annexure 14

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் போட்டிகளின் போதும் கவனிக்க வேண்டியவை

Check list- Preparedness for school competitions

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் போட்டியில் பங்குபற்றறல் Keeping 1 m distance during competitions					
2	தொடும் விதத்திலான இணைப் பாட செயற்பாடுகள் அல்லது மாணவர்கள் குழுக்களாக கூடும் சந்தர்ப்பங்களை தவிர்த்தல். Avoid touching and gathering activities.					
3	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணுவதற்காக பிள்ளைகள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதல் In order to keep physical distance show the direction towards the child has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					
4	தேவையான அறிவித்தல்களுக்கு அறிவித்தல் பலகை, ஒலிபெருக்கி என்பவற்றை பாவித்தல். Use of Notice board/ loud speaker for necessary notices					
5	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.					
7	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிகைப்பு 15
Annexure 15

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் விழாக்களின் போதும் கவனிக்க வேண்டியவை

Check list – Preparedness for School functions

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	விஷேட நிகழ்வுகளை குறித்துக் கொள்ளல் Record the special events					
2	இரு மாணவர்களுக்கிடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியை பேணும் விதத்தில் விழாக்களில் பங்குபற்றல் Keeping 1 m distance during functions					
3	மாணவர்கள் குழுக்களாக கூடும் சந்தர்ப்பங்களை தவிர்த்தல். Prevent the gatherings					
4	தனிப்பட்ட இடைவெளியை பேணு வதற்காக பிள்ளைகள் பயணிக்க வேண்டிய திசைகளை அம்புக்குறிகள் மூலம் காட்டுதல் In order to keep physical distance show the direction towards the child has to move by arrows and minimize chances of touching each other.					
5	தேவையான அறிவித்தல்களுக்கு அறிவித்தல் பலகை, ஒலிபெருக்கி என்பவற்றை பாவித்தல். Use of Notice board/ loud speaker for necessary notices					
6	விழா நிகழும் மண்டப நுழை வாயிலில் கைகழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities at the entrance of function hall					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
7	விழா நிகழும் மண்டப கதவு தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of function hall open during school hours					
8	விழா நிகழும் மண்டப யன்னல் கதவுகள் தேவைக் கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of function hall open during school hours					
9	விழா நிகழும் மண்டப கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
10	மேசை, கதிரை மேற்பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபொகுளேரேற்று திரவத் திணை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of tabel and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					
11	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					

12	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபொகுளேரேற்று திரவத் தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
13	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
14	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.					
15	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிணைப்பு 16
Annexure 16

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் சுகாதார மேம்பாட்டு அறைகளும் பின்வரும் வசதிகளை கொண்டிருக்க வேண்டும்
Check list – Preparedness for school health promotion rooms

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	ஆண் - பெண் பிள்ளைகளுக்கு வெவ்வேறான அறைகள் Separate rooms to boys and girls.					
2	நோயாளர் கட்டில் Patient Bed					
3	குடிப்பதற்கு உகந்த நீர் Drinking water					
4	போதிய வெளிச் சமூம் காற் றோட்டமும் Proper light and ventilation					
5	முதலுதவிப்பெட்டி First Aid box					
6	ஒரு கதவு அல்லது வேறு நபர் களிலிருந்து தூரமாக்குவதற்கு ஒரு திரை Door and a screen to be away from					
7	கை கழுவதற்கான வசதிகள் , சவர்க்காரம் Facilities to wash hands with soap					
8	கழிவறை வசதி Toilet facility					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
9	சுகாதார மேம்பாட்டு அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் உபகரணங்களை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					
10	கட்டில் மேற்பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of patient bed using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					
11	சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
12	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
13	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
14	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
15	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					
16	குறித்த சுகாதார மேம்பாட்டு அறை அடுத்த மாணவர்கள் நடமாடும் இடங்களிலிருந்து ஓரளவு தூரத்தில் இருப்பது சிறந்தது. Health promotion room located little bit far away from the area the children already visiting.					

பின்னிணைப்பு 17
Annexure 17

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளின் மாணவர் விடுதிகளும் பின்வரும் வசதிகளை கொண்டிருக்க வேண்டும்

Check list- Preparedness for school Hostels

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	மாணவர்களுக்கிடையில் 1m இடைவெளி பேணுதல். Keeping 1 m distance among students in every occasion					
2	கூடி செயற்படுவதனை தடை செய்தல். Prevent the gatherings					
3	மாணவர் விடுதி நுழைவாயிலில் கைகழுவும் வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன. Ensure adequate hand washing facilities at the entrance of hostel					
4	மாணவர் விடுதி கதவு தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the door of hostel open in necessary					
5	மாணவர் விடுதி அறை யன்னல் கதவுகள் தேவைக்கேற்ப திறந்திருத்தல் Keep the windows of hostel open in necessary					
6	மாணவர் விடுதி அறை கதவு கைப்பிடி, திறப்பு தகடுகள், யன்னல் கைப்பிடிகள் மற்றும் தொலைக்காட்சி, வானொலி, அவற்றின் தொலையியக்கிகளை 70% செறிவுடனான மதுசாரம் அடங்கிய கிருமிகொல்லி மூலம் தொற்று நீக்கம் செய்தல். Disinfect the handles, key plates, knobs of windows and door using disinfectant liquid with 70% alcohol solution					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
7	மேசை, கதிரை மேற் பரப்புக்களை 0.5% செறிவுடனான சோடியம் ஹைபொகுளோரேற்று திரவத்தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the surfaces of tabel and chair using the liquid with 0.5% of Hypochlorite solution.					
8	மாணவர் விடுதியில் சிறந்த காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் கிடைத்தல் Keep the curtain of windows aside as admitting the light and ventilation inside.					
9	தரையை 0.1% செறிவுடனான ஹைபொகுளோரேற்று திரவத் தினை பயன்படுத்தி தொற்று நீக்கம் செய்தல் Disinfect the floor using the liquid with 0.1% of Hypochlorite solution					
10	மாணவர்கள் நோயுடன் இருக்கையில் அவர்களை அடுத்த மாணவர்களிலிருந்து விலக்கி வைப்பதற்கு சுகாதார மேம்பாட்டு அறையொன்றை ஏற்பாடு செய்தல். Keep health promotion room to keep the diseased children away from other children					
11	குறித்த சுகாதார மேம்பாட்டு அறையானது அடுத்த மாணவர்கள் நடமாடும் இடங்களிலிருந்து ஓரளவு தூரத்தில் இருப்பது சிறந்தது. Health promotion room located little bit far away from the area the children already visiting.					
12	சப்பாத்துகளை வெளியில் கழற்றிவிட்டு நுழைதல் Remove the shoes and slippers before entering the hostel					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date:				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
13	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக்கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
14	சுகாதார மேம்பாட்டுக்குழு செயற்படுகின்றது Health promotion committee functions.					
15	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

பின்னிணைப்பு 18
Annexure 18

சரிபார்ப்பு பட்டியல் - அனைத்து பாடசாலைகளும் பாடசாலை போக்குவரத்து சேவையை பாவிக்கும் போது கவனிக்க வேண்டியவை
Check list - Preparedness for School van/ bus service

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
1	வாகனத்தில் ஏற முன் உடலின் வெப்பத்தை அளவிடுவதற்கான உபகரணம் இருத்தலும் அளவிடும் முறையை அறிந்து கொள்ளலும். Availability of instruments to measure the body temperature and be familiar with the method of measuring					
2	தனிநபர் இடைவெளியை பேணத் தக்க விதத்தில் அமர்த்த முடிந்த விதத்தில் எண்ணிக்களை தீர்மானித்தல். Decide the number of students could be seated keeping up social distance.					
3	சகலரும் முகக்கவசம் அணிய வேண்டும். All should wear face masks					
4	உரிய முறையில் இரு கைகளையும் சுத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டும். Keep the hands clean					
5	ஓட்டுநர்கள் அல்லது உதவியாளர்கள் சுவாச நோய் நிலைமைகளில் இருந்தால் சேவையில் ஈடுபடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளல் The driver and helper should prevent from engaging in the service if suffered by respiratory illness.					

இல No	நிபந்தனைகள் Conditions	வாரம் Week:- -----				
		திகதி Date: -----				
		திங்கள் Monday	செவ்வாய் Tuesday	புதன் Wednesday	வியாழன் Thursday	வெள்ளி Friday
6	முன்று தினங்களுக்கு ஒரு முறை பாடசாலை சேவை வாகனங்களை கிருமி நீக்கம் செய்தல் Disinfect the van/ bus once three days					
7	நாளாந்தம் சுத்தம் செய்வ துடன் இருக்கைகளை கிருமிக் கொல்லி கரைசல்களை பாவித்து துடைத்து விடல். Clean daily and wipe the seats with disinfectant fluid.					
8	அவசர சந்தர்ப்பங்களில் பயன்படுத்த துவதற்கு போதியளவு முகக்கவசங்கள் இருத்தல் (தயாரிக் கப்பட்டவையும் சரியே) Availability of sufficient masks in the school to use in an emergency. (Prepared masks also appropriate)					
9	முதல் உதவி பெட்டி ஆயத்தமாக உள்ளது First Aid box is ready for use					

உசாத்துணை நூல்கள் References

1. கல்வி அமைச்சு குடும்ப சுகாதார அமைச்சு, யுனிசெப்.
COVID 19 பரவலை தடுப்பதற்கு பாடசாலைகள் மற்றும் கல்வி நிறுவனங்களை தயார்படுத்துவதற்கான சுற்றுநிருபம் மற்றும் வழிகாட்டல் கையேடு-
2. Shayuthan S, Surenthirakumaran R, Nachinaarkinian C S. (2020).
COVID 19 நோய்த் தொற்றிலிருந்து எம்மை பாதுகாத்துக்கொள்வதற்கான வழிமுறைகளும் அறிவுறுத்தல்களும் (சுகாதார நிலையங்களுக்கான கையேடு), Department of Community and Family Medicine, Faculty of Medicine, University of Jaffna.
3. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>
4. <http://fhb.health.gov.lk/index.php/en/covid-19>
5. Collecting, preserving and shipping specimens for the diagnosis of avian influenza A(H5N1) virus infection Guide for field operations October 2006. (<https://www.who.int/ihr/publications/Annex7.pdf?ua=1>)