நவராத்திரி விரதத்தில் பிரயோக உளவியல்

சுமித்ரா.செ[1], கோபிராம்.ந[2], சங்கீதவாணி.ச[3]

ஆய்வுச்சுருக்கம்:

நவராத்திரி விரதத்தில் பிரயோக உளவியல் எனும் தலைப்பினை அடிப்படையாகக் கொண்டு இவ்வாய்வானது மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. உணவை விடுத்தேனும் சுருக்கியேனும் ஐம்புலன்களையும் அடக்கி திரிகரண சுத்தியுடன் இறைவனை விதிப்படி மெய்யன்போடு வழிபடுவதே விரதமாகும். மக்கள் தமக்கு நன்மை தரக்கூடியவற்றை வேண்டி பல்வேறு விரதங்களைக் கடைப் பிடிக்கின்றனர். அவ்வாறான விரதங்களுள் புனிதமான விரதமாக நவராத்திரி விரதம் போற்றப்படு கின்றது. நவம் – இராத்திரி எனப்பிரித்து சக்தியை நோக்கி ஒன்பது இராத்திரிகள் அனுஷ்டிக்கப்படும் விரதம் என்பதால் நவராத்திரி விரதம் எனச் சிறப்பித்து அழைக்கப்படுகின்றது. இவ்வாய்வானது நடைமுறை வாழ்க்கைப் பிரச்சினைகளையும் சிக்கல்களையும் முறையாகத் தீர்த்துக் கொள்ள உதவும் விஞ்ஞானரீதியாக அமைந்த உளவியலின் பெரும் பிரிவுகளில் ஒன்றான பிரயோக உளவியலோடு தொடர்புபடுகின்றது. எனவே இந்த ஆய்வானது நவராத்திரி விரதத்தில் பிரயோக உளவியல் எவ்வாறு தொடர்புபடுகின்றது என்பதை ஆராய்வதனைப் பிரதான நோக்கமாகக் கொண் டுள்ளது. இவ்வாய்வானது இரண்டாம் நிலைத் தரவுகளான நூல்களை மையமாகக் கொண்டு மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. தனபாலன்.பா என்பவரால் எழுதப்பட்ட 'பிரயோக உளவியல்', சிவானந்த சர்மா.பா என்பவரால் எழுதப்பட்ட 'சைவ விரதங்களும் விழாக்களும்' என்ற நூல்களை முதன்மை நூல்களாகக் கொண்டு இவ்வாய்வானது மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. இந்த ஆய்வின்படி நவராத்திரி விரதத்தின் ஒவ்வொரு செயன்முறைகளான உணவை விடுத்தல் அல்லது சுருக்குதல் என்பவற்றில் உடற்கூற்று உளவியல் மற்றும் நலன்பேண் உளவியலின் செல்வாக்கும் கொலு வைத்தலில் ஆற்றுப்படுத்தல் உளவியலின் செல்வாக்கினையும் கூட்டுப் பிரார்த்தனையில் சமூக உளவியலின் செல்வாக்கினையும் மாவிலை, தோரணம் கட்டுதல் மற்றும் கோலம் போடுதல் என் பவற்றில் நலன்பேண் உளவியலின் செல்வாக்கினையும் முப்பெரும் தேவிகளுக்கான வழிபாட்டில் கல்வி உளவியலின் செல்வாக்கினையும் தோத்திரப்பாடல்களில் இசை உளவியல் மற்றும் ஆற்றுப் படுத்தல் உளவியல் என்பவற்றின் செல்வாக்கினையும் விஜயதசமியில் ஆளுமை உளவியலின் செல்வாக்கினையும் வன்னி வாழை வெட்டுதலில் ஆற்றுப்படுத்தல் உளவியலும் செல்வாக்குச் செலுத்துகின்றமையை விளங்கிக் கொள்ள முடிகின்றது. தனியனின் உடல் மற்றும் உள நலத்தைப் பேணுவதால் நவராத்திரி விரதத்தின் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்து ஒழுங்கு முறைப்படி மாணவர் கள் உட்பட அனைத்துத் தரப்பினரும் கடைப்பிடிப்பது நன்மை பயக்கும் என்பதனை இந்த ஆய்வு பரிந்துரைக்கின்றது.

திறவுச்சொற்கள்: நவராத்திரி விரதம், உளவியல், பிரயோக உளவியல், வழிபாடு, உடலுள நலம்

1. யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம் sumisamithra0211@gmail.com
2. யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம் kobiram2605@gmail.com
3. யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம் 2020ssvani@gmail.com