



IntSym

South Eastern University of Sri Lanka

CONFERENCE PROCEEDINGS

13th International Symposium 2025

Navigating Technology Transformation for Sustainable Development:
Bridging Sciences, Technologies, and Humanities

10TH SEPTEMBER 2025



South Eastern University of Sri Lanka

Conference Proceedings



13th International Symposium – 2025

on

**Navigating Technology Transformation for Sustainable
Development: Bridging Sciences, Technologies, and
Humanities**

10th September 2025

Organized by

South Eastern University of Sri Lanka

University Park, Oluvil, #32360

Sri Lanka

Conference Secretariat

University Park, Oluvil, #32360

Sri Lanka

Email: intsymseusl@seu.ac.lk

Title: Conference Proceedings: 13th international research symposium on navigating technology transformation for sustainable development: bridging sciences, technologies and humanities.

Published by: South Eastern University of Sri Lanka

Pages: 545

ISBN: ISBN 978-955-627-139-3

ISBN 978-955-627-140-9 (E-Book)

© South Eastern University of Sri Lanka

This work is subject to copyright. All the rights are reserved by their publisher. Nothing in this work may be reproduced in any form, any parts or, without express written permission from the publisher.

Disclaimer

The views expressed remain the responsibility of the named authors and do not necessarily reflect those of the publisher.

சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புவதில் மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தலின் வகிப்பங்கு: தர்க்க ஆதார சிகிச்சையை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஆய்வு

செல்வராஜினி, செ.¹, நிரோசன், சி.²

மெய்யியற் துறை, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்

sselvaragini@gmail.com, nirosans@univ.jfn.ac.lk

ஆய்வுச் சுருக்கம்

சமாதானம் என்பது தனிநபர், சமுதாயம் மட்டுமன்றி உலகளாவிய அளவிலும் அமைதியான நிலையைப் பெற்று நீடிக்கச் செய்யும் அடிப்படைக் கருதுகோளாகும். இத்தகைய சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புவதில் மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல் அதிலும் குறிப்பாக தர்க்க ஆதார சிகிச்சை முக்கியப்பங்கு வகிக்கின்றன. மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தலானது தனிநபர்களின் சிந்தனை மற்றும் நம்பிக்கைகளைத் தர்க்க ரீதியாகச் சிந்திக்க ஊக்குவிப்பதன் மூலம் மனஅமைதியையும் சமாதானத்தையும் உருவாக்க உதவுகிறது. தர்க்க ஆதார சிகிச்சையானது மனித மனதிலுள்ள தவறான நம்பிக்கைகள் காரணமாக ஏற்படும் மனஅழுத்தம், புரிதலின்மை, கோபம் போன்ற எதிர்மறை உணர்வுகளை மாற்றுவதன் மூலம் தனிநபர் மனப்பாங்கை சமநிலையில் கொண்டுவரும் மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல் முறையாகும். இவ்வாய்வானது உலகமயமாக்கல், கலாசார மாறுபாடு மற்றும் சமூக ஊடகங்கள் போன்ற சமகால சூழல்களில், மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல் எனும் அடிப்படையில் தர்க்க ஆதார சிகிச்சை சமாதானத்தை நிலைநாட்ட எவ்வாறு உதவுகின்றது என்பதை ஆய்வுக்குட்படுத்துகின்றது. தரவுகளின் அடிப்படையில் மேற்கொண்ட ஆய்வின் முடிவுகள், மனஅமைதியை ஊக்குவித்தல், மோதல்களை குறைத்தல், மற்றும் சமூக சமாதானத்தை வளர்த்தல் ஆகியவற்றில் இம்முறைகள் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தவை என்பதை தெளிவுபடுத்துகின்றன. இதனால் சமுதாயத்தில் வன்முறை குறைந்து பரஸ்பர மரியாதை மற்றும் நீதி ஆகியவைகள் மேம்பட வாய்ப்பு உள்ளது. இவ்வாய்வு, தர்க்க ஆதார சிகிச்சை மூலம் தனிநபர் மற்றும் சமூக சமாதானத்தை மேம்படுத்துவதற்கான வழிகளையும், எதிர்காலத்தில் இதைப் பயன்படுத்தி சமுதாயத்தில் சமாதானத்தை உருவாக்குவதற்கான முக்கியமான அடித்தளமாகவும் அமைகிறது. எனவே இவ்வாய்வானது சமாதானத்தின் முக்கியத்துவத்தையும் அதனைக் கட்டியெழுப்புவதில் தர்க்க ஆதார சிகிச்சையின் பொருத்தப்பாட்டினையும் ஆராய்கிறது. இவ்வாய்வானது இரண்டாம் நிலைத் தரவுகளை அடிப்படையாகக்கொண்டு ஆய்வு செய்யப்பட்டுள்ளதால் ஆய்விற்கான தரவுகள் ஆய்வு நூல்கள், ஆய்வுக் கட்டுரைகள், சஞ்சிகைக் குறிப்புக்கள், இணையத்தளப் பதிவுகள் என்பவற்றிலிருந்து தரவுகள் பெறப்பட்டுள்ளதோடு ஆய்விற்கான முறைகளாக வரலாற்று ரீதியான அணுகுமுறை, விபரண ரீதியான அணுகுமுறை மற்றும் விமர்சனப் பகுப்பாய்வுமுறை என்பனவும் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

திறவுச் சொற்கள் : சமாதானம், மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல், தர்க்க ஆதார சிகிச்சை, நிலைபேறான சமூகம்.

அறிமுகம்

சமாதானம் என்பது எந்தவொரு சமுதாயத்திற்கும் அதன் நீடித்த முன்னேற்றத்திற்கும் அடிப்படையாகும். இது நீதி, சமத்துவம், பரஸ்பர மரியாதை, மற்றும் ஒற்றுமை ஆகியவற்றை உள்ளடக்கிய நிலைமையாகும். சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புவது தனிநபர் மனப்பாங்கிலிருந்து ஆரம்பித்து சமூக மற்றும் உலகளாவிய அளவுக்கு விரிவடைகிறது. இத்தகைய நிலையான சமாதானத்தை உருவாக்குவதற்கான அடிப்படை வழிகளில் ஒன்றாக மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல் (Philosophical Counseling) காணப்படுகின்றது. மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல் என்பது ஒரு வகையான ஆலோசனையாகும். மனிதர்களின் சிந்தனை, மதிப்பீடு, முடிவெடுக்கும் திறன் என்பவற்றை வளர்ப்பதன் மூலம் அறிவுசார் முறையில் வலுப்படுத்துவதாகக் காணப்படுகின்றது. இது சமாதானத்தை நிலைத்துவதற்கும், மோதல்களைக் குறைப்பதற்கும், சமூக நல்லிணக்கத்தை உருவாக்குவதற்கும் பெரிதும் உதவுகிறது. அதுமாத்திரமன்றி தனிமனிதர்கள் தங்களுடைய நம்பிக்கைகள், மதிப்புகள், வாழ்வின் அர்த்தம் ஆகியவற்றை விமர்சன ரீதியாக சிந்திக்கும் ஆற்றலை ஊக்குவிப்பதோடு சுயஆளுமையையும்

விருத்திசெய்கிறது. அதுமாத்திரமன்றி தனிமனிதர்கள் தங்களுடைய நம்பிக்கைகள், மதிப்புகள், வாழ்வின் அர்த்தம் ஆகியவற்றை விமர்சன ரீதியாக சிந்திக்கும் ஆற்றலை ஊக்குவிப்பதோடு சுயஆளுமையையும் விருத்திசெய்கிறது. மேலும் ஒரு தனிநபரின் வாழ்க்கைச் சிக்கல்களுக்கும், பல்வேறான கேள்விகளுக்கும் மெய்யியல் சிந்தனைகளைப் பயன்படுத்தி தீர்வுகாண உதவும் ஒரு செயன்முறையாகக் காணப்படுகின்றது.

சமூகத்தில் பல மோதல்கள், புரிதலின்மை, மூட நம்பிக்கைகள் போன்றன தவறான மதிப்பீடுகள் காரணமாக உருவாகின்றன. இதில் தர்க்க ஆதார சிகிச்சை (Logic Based Therapy - LBT) முக்கிய பங்காற்றுகிறது. தர்க்க ஆதார சிகிச்சை முறையானது (Elliot D. Cohen) என்பவரால் உருவாக்கப்பட்டதாகும். அதாவது மனிதர்களுக்கு ஏற்படும் மனஅழுத்தம், எதிர்மறை உணர்வுகள் போன்றன அவற்றைப் பற்றிய தவறான நம்பிக்கைகளால் (Irrational Beliefs) உருவாகின்றன என்பதை விளக்குவதாகக் காணப்படுகின்றது.

சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புதலில் LBT-யின் பங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. தனிநபர் தனது மனஅழுத்தம், கோபம், அல்லது பழிவாங்கும் மனப்பாங்கை தவறான நம்பிக்கைகளால் ஊக்குவிக்கிறான் என்றால் அது சமூக மட்டத்தில் வன்முறைக்கும் மோதல்களுக்கும் வழிவகுக்கும். ஆனால் LBT மூலம் அந்த நம்பிக்கைகள் ஆய்வுக்குட்படுத்தி உண்மை ஆதாரங்கள், விமர்சன சிந்தனை, ஒழுக்க மதிப்புகள் என்பவற்றின் மூலம் மாற்றப்படும்போது தனிநபர் மனஅமைதி அதாவது சமாதானம் அடைகிறார். மனஅமைதி பெற்ற நபர் மோதல்களை வன்முறையின்றி உரையாடல் மூலமும் பரஸ்பர மரியாதை மூலமும் தீர்க்க முனைவார். ஆகவே இவ் ஆய்வானது சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புவதில் மெய்யியல் ஆற்றப்படுத்தலின் வகிபங்களையும் அதை வலுப்படுத்தும் கருவியாக தர்க்க ஆதார சிகிச்சையைப் பயன்படுத்தி ஆராய்கிறது. குறிப்பாக LBT எவ்வாறு தனிநபர் மனப்பாங்கை மாற்றி சமூகத்தில் மோதல்களைக் குறைத்து அமைதியான சூழலை உருவாக்குகிறது என்பதை விரிவாக பகுப்பாய்வு செய்கிறது.

ஆய்வுப் பிரச்சினை

உலகமயமாக்கல், கலாசார மாறுபாடு மற்றும் சமூக ஊடகத்தின் தாக்கத்தில் உருவாகும் முரண்பாடுகளைக் குறைப்பதில் மெய்யியல் ஆற்றப்படுத்தலின் வகிபங்கு எத்தகையது?, இன்றைய மனஅழுத்தம், வேலைப் போட்டி, குடும்ப பிணக்குகள் போன்றவற்றைக் குறைப்பதன் மூலம் தர்க்க ஆதார சிகிச்சை முறையானது சமாதானத்தை நிலைநாட்ட எவ்வாறு உதவுகிறது?, இன்றைய மனிதர்கள் முகம்கொடுக்கும் சவால்களுக்கு மெய்யியல் அடிப்படையிலான ஆலோசனை முறைகள் எவ்வாறு பங்களிக்கின்றன? ஆகிய ஆய்வு வினாக்களை அடிப்படையாகக்கொண்டு அவ் வினாக்களுக்கு விடை காணும் வகையில் இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

ஆய்வின் நோக்கம்

பின்வரும் நோக்கங்களை அடிப்படையாகக்கொண்டு இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

- 1) சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புதலில் மெய்யியல் ஆற்றப்படுத்தலின் வகிபங்களை ஆராய்தல்.
- 2) தர்க்க ஆதார சிகிச்சையின் மூலம் தவறான நம்பிக்கைகளையும் அதனால் ஏற்படும் முரண்பாடுகளைக் குறைக்கும் மாற்று முறையை விளக்குதல்.
- 3) தனிநபர் மனஅமைதிக்கும் சமூக சமாதானத்திற்கும் இடையேயான தொடர்பைப் பகுப்பாய்வு செய்தல்.

ஆய்வு முறையியல்

இவ்வாய்வானது இரண்டாம் நிலைத் தரவுகளை அடிப்படையாகக்கொண்டு ஆய்வு செய்யப்பட்டுள்ளதால் ஆய்விற்கான தரவுகள் ஆய்வு நூல்கள், ஆய்வுக் கட்டுரைகள், சஞ்சிகைக் குறிப்புக்கள், இணையத்தளப் பதிவுகள் என்பவற்றிலிருந்து தரவுகள் பெறப்பட்டுள்ளன. அத்தோடு இவ்வாய்விற்கு வரலாற்று ரீதியான அணுகுமுறை, விபரண ரீதியான அணுகுமுறை மற்றும் விமர்சனப் பகுப்பாய்வுமுறை என்பனவும் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

பெறுபெறுகளும் பரிந்துரைகளும்

இன்றைய காலகட்டத்தில் சமாதானம் என்பது மிகவும் முக்கியமான ஒன்றாகக் காணப்படுகின்றது. இதனாலேயேதான் சமாதானம் மெய்யியல் ஆற்றப்படுத்தலில் முதன்மை வாய்ந்ததாகக் காணப்படுகின்றது. இந்நிலையில் மெய்யியல் ஆற்றப்படுத்தலின் வகிபங்களையும் தர்க்க ஆதார சிகிச்சையையும் மனிதர்களுக்கு எடுத்துரைத்து அதன்மூலம் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது அவசியமாகும். மனஅமைதியை

ஏற்படுத்தல், மூடநம்பிக்கைகளைத் தகர்த்துத், முரண்பாட்டைக் குறைத்து சமாதானத்தை நிலைநாட்டுதல் என்பவற்றிற்கு இவ்வாய்வு முக்கியத்துவமுடையதாக விளங்குகிறது.

சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புவதற்கு மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல், தர்க்க ஆதார சிகிச்சை முறை போன்றன உறுதுணையாக விளங்குகின்றன. சமாதானத்தைக் கட்டியெழுப்புவதற்கான முக்கியமான வழிகளில் பிறர் கருத்துக்களுக்கு மதிப்பளித்தல், மன்னிக்கும் மனப்பான்மை, விட்டுக்கொடுக்கும் மனப்பாங்கு போன்றவற்றிற்கு நீதியுடனான அணுகுமுறை பிரதானமாகக் காணப்படுகின்றது. இதன்படி சமாதானம்மிக்க சமூகமே சிறந்த சமூகமாகக் கருதப்படும்.

இருந்தும் இன்றைய மனிதர்களின் வாழ்க்கை முறைகள் முரண்பாடுகள் நிறைந்ததாகவே காணப்படுகின்றன. இத்தகைய நிலைமைகளை மாற்றியமைப்பதற்கு தர்க்க ஆதார சிகிச்சை முறையின் செல்வாக்கு முக்கியத்துவமுடையது என்பதை எடுத்துரைத்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது அவசியமாகும். இதன் மூலம் முரண்பாடற்ற மற்றும் பிறழ்வற்ற சமூகத்தினை உருவாக்குவதோடு சமாதானம்மிக்க சமூக உறவுகளைப் பேணவும் முடிகின்றது என்பது இவ் ஆய்வின் மூலம் வெளிக்கொணரப்படும் உண்மையாகும்.

முடிவுரை

உலகமயமாக்கல், கலாசார மாறுபாடு மற்றும் சமூக ஊடகத்தின் தாக்கத்தில் உருவாகும் முரண்பாடுகள் சிந்தனை சீராக அமையாததால் ஏற்படுகின்றது. ஆகவே சிந்தனை சீராக்கப்படும்போது முரண்பாடுகளைக் குறைத்துக்கொள்ளலாம். சிந்தனை சீராக்கியதன் பின்னர் சமூக ஊடகத்தினால் ஏற்படக்கூடிய மாயைக் கருத்துக்களைத் தர்க்க ரீதியாகப் புரிந்துகொண்டு அவற்றை அணுகுவதற்கு உதவுகின்றது. தர்க்க ஆதார சிகிச்சை முறையானது எதிர்மறையான எண்ணங்களைச் சீர்செய்யவும் அதன் மூலம் அமைதியானதும் சமாதானம் மிக்கதுமான சமூகத்தை உருவாக்கவும் உறுதுணையாகின்றது. அந்தவகையில் மெய்யியல் ஆற்றுப்படுத்தல் சிகிச்சை முறையானது இன்றைய சமூகம் எதிர்நோக்கும் சவால்களுக்கு தீர்வுகாணும் முறையாக விளங்குகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது. எனவேதான் முரண்பாடற்ற சமாதானம்மிக்க சமூகத்தை உருவாக்குவதற்கு மேற்குறிப்பிட்ட விடயங்கள் முக்கியமானதாக விளங்குவதோடு மனித சிந்தனைகளைச் செம்மைப்படுத்தி மனித சமுதாயத்திற்கு விழிப்புணர்வினை ஏற்படுத்துவது காலத்தின் தேவையாகும்.

உசாத்துணை நூல்கள்

சர்ஜீன்., (2016). சமாதானம் – எண்ணக்கருவாக்கமும் புரிந்துகொள்ளலும். அரசறிவியல் துறை, பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம் – இலங்கை.

Bond, T., & Dryden, W. (2000). Philosophy, counselling and psychotherapy. Routledge.

Cohen, E. D. (2003). Logic-based therapy and everyday emotions: A case-based approach. Prometheus Books.

Cohen, E. D. (2016). Theory and practice of logic-based therapy: Integrating critical thinking and philosophy into psychotherapy. Cambridge University Press.

Galtung, J. (1996). Peace by peaceful means: Peace and conflict, development and civilization. International Peace Research Institute.

Lederach, J. P. (1997). Building peace: Sustainable reconciliation in divided societies. Washington, DC: United States Institute of Peace Press.